

KUMPULAN DOA

Dalam

ALQURAN & HADITS

حصن المسلم من أذكار الكتاب والسنة

SAID BIN ALI AL-QAHTHANI

سعيد بن علي بن وهف القحطاني

Terjemah: MAHRUS ALI

ترجمة : محروس علي

Koreksi dan Penulisan Ulang: Abdullah Khaidhir, Lc
Fir'adi Nasruddin, Lc - Erwandi Tarmizi

مراجعة وترتيب: عبد الله حيدر، فيرعادي نصر الدين، إيرواندي ترمذي

**Maktab Dakwah Dan Bimbingan Jaliyat
Rabwah**

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1430 – 2010

PRAKATA PENERJEMAH

Bismillahirrahmaanirrahiim

Kami panjatkan rasa syukur Al Hamdulillah ke hadirat Allah ﷻ Yang Maha Tinggi. Dan kami haturkan shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad ﷺ, keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti jejak mereka dengan baik hingga hari kiamat.

Wa ba'du:

Telah banyak buku do'a yang tersebar di tengah masyarakat Islam. Ada yang berpedoman dengan ajaran Al-Qur'an, Sunnah, atau lainnya. Kadang masyarakat awam tidak dapat membedakan antara do'a yang sejalan dengan ajaran Nabi ﷺ dan mana yang tidak. Sedangkan do'a yang tidak berdasarkan ajaran Nabi ﷺ, ada yang berbau syirik, menyesatkan dan terkadang dapat menghapus aqidah Islam secara total.

H. Mahrus Ali

DAFTAR ISI

Prakata Penerjemah	3
Daftar Isi	4
Mukadimah Penyusun	10
Keutamaan Dzikir	12
1 Bacaan ketika bangun dari tidur	18
2 Do'a ketika mengenakan pakaian	23
3 Do'a mengenakan pakaian baru	23
4 Do'a untuk orang yang mengenakan pakaian baru	24
5 Bacaan ketika menaggalkan pakaian	24
6 Doa masuk WC	25
7 Doa keluar dari WC	25
8 Bacaan sebelum wudhu'	25
9 Bacaan setelah wudhu'	26
10 Bacaan ketika keluar rumah	27
11 Bacaan apabila masuk rumah	27
12 Do'a pergi ke masjid	28
13 Do'a masuk masjid	30
14 Do'a keluar dari masjid	30
15 Bacaan ketika mendengar adzan	31
16 Do'a istiftah	33
17 Do'a ruku'	37
18 Do'a bangun dari ruku'	39
19 Do'a sujud	40
20 Do'a duduk antara dua sujud	42
21 Do'a sujud tilawah	43
22 Tasyahud	44
23 Membaca shalawat Nabi ﷺ setelah tasyahud	44
24 Do'a setelah tasyahud akhir sebelum salam	45

25	Dzikir setelah shalat	51
26	Do'a shalat istikharah	55
27	Dzikir pagi dan petang	57
28	Dzikir menjelang tidur	70
29	Do'a jika terbangun pada malam hari	77
30	Do'a apabila ada yang menakutkan dalam tidur	77
31	Apa yang dilakukan jika bermimpi buruk	78
32	Do'a qunut witr	79
33	Dzikir setelah salam shalat witr	81
34	Do'a saat gundah dan berduka	82
35	Do'a untuk kesedihan yang mendalam	83
36	Do'a saat bertemu musuh dan penguasa	84
37	Do'a saat takut menghadapi penguasa dzalim	85
38	Do'a atas musuh	87
39	Do'a saat takut terhadap suatu kaum/ kelompok	87
40	Do'a bagi yang mengalami keraguan dalam iman	88
41	Do'a agar dapat melunasi hutang	89
42	Do'a saat ragu dalam shalat dan bacaannya	89
43	Do'a orang yang mengalami kesulitan	90
44	Ucapan orang yang melakukan dosa	90
45	Do'a mengusir setan dan bisikannya	91
46	Do'a saat mengalami sesuatu yang tidak diinginkan	92
47	Ucapan bagi orang yang mendapatkan kelahiran dan jawabannya	93
48	Do'a perlindungan bagi anak	94

49	Do'a kepada orang yang sakit	95
50	Keutamaan mengunjungi orang sakit	96
51	Do'a orang sakit yang tidak bisa sembuh	97
52	Membimbing (talqin) orang yang sekarat	98
53	Do'a saat terkena musibah	98
54	Do'a saat memejamkan mata mayat	99
55	Do'a shalat jenazah	100
56	Do'a untuk mayat anak kecil	102
57	Do'a ta'ziah	104
58	Bacaan saat memasukkan mayat ke liang kubur	105
59	Do'a setelah mayat dimakamkan	106
60	Do'a ziarah kubur	106
61	Do'a apabila ada angin ribut	107
62	Do'a saat mendengar petir	107
63	Do'a untuk minta hujan	107
64	Do'a apabila hujan turun	108
65	Bacaan setelah hujan turun	109
66	Do'a agar hujan berhenti	109
67	Do'a melihat bulan sabit	109
68	Do'a ketika berbuka bagi orang yang berpuasa	110
69	Do'a sebelum makan	111
70	Do'a setelah makan	112
71	Do'a tamu untuk orang yang menjamu makan	113
72	Do'a untuk orang yang memberi minum	113
73	Do'a apabila berbuka di rumah orang lain	113
74	Do'a orang yang berpuasa apabila diajak makan	114

75	Ucapan orang yang puasa bila dicaci	115
76	Do'a apabila melihat permulaan buah	115
77	Do'a ketika bersin	115
78	Bacaan bila orang kafir bersin kemudian memuji Allah	117
79	Do'a kepada pengantin	118
80	Do'a pengantin kepada dirinya	118
81	Do'a sebelum bersetubuh	119
82	Do'a ketika marah	119
83	Do'a apabila melihat orang yang mengalami cobaan	120
84	Bacaan dalam majelis	120
85	Do'a pelebur dosa majelis	121
86	Do'a kepada orang yang berkata: <i>Ghafarallaahu laka</i>	121
87	Do'a untuk orang yang berbuat kebaikan padamu	122
88	Cara menyelamatkan diri dari Dajjal	122
89	Do'a kepada orang berkata: Aku mencintaimu karena Allah	123
90	Do'a kepada orang yang menawarkan hartanya untukmu	123
91	Do'a untuk orang yang meminjami ketika membayar hutang	123
92	Do'a agar terhindar dari syirik	124
93	Do'a untuk orang yang mengatakan: <i>Baarakallahu fika</i>	124
94	Do'a menolak firasat buruk / sial	125
95	Do'a naik kendaraan	126
96	Do'a bepergian	126
97	Do'a masuk desa atau kota	128
98	Do'a masuk pasar	129

99	Do'a apabila binatang tunggangan tergelincir	130
100	Do'a musafir kepada orang yang ditinggalkan	130
101	Do'a orang mukim kepada musafir	130
102	Takbir dan tasbih dalam perjalanan	131
103	Do'a musafir ketika menjelang Subuh	131
104	Do'a apabila mendiami suatu tempat, baik dalam bepergian atau tidak	132
105	Do'a apabila pulang dari bepergian	132
106	Bacaan apabila ada sesuatu yang menyenangkan atau menyusahkan	133
107	Keutamaan membaca shalawat	134
108	Menyebarkan salam	136
109	Apabila ada orang kafir mengucapkan salam	138
110	Petunjuk ketika mendengar kokok ayam dan ringkikan keledai	138
111	Petunjuk apabila mendengar anjing menggonggong	139
112	Mendo'akan kepada orang yang anda caci	139
113	Apabila memuji temannya	140
114	Bacaan bila dipuji orang	140
115	Bacaan talbiyah	141
116	Bertakbir pada setiap datang ke rukun Hajar Aswad	141
117	Do'a antara rukun Yamani dan Hajar Aswad	142
118	Bacaan ketika di atas bukit Shafa dan Marwah	142
119	Do'a pada hari Arafah	143
120	Bacaan di Masy'aril Haram	144

121	Bertakbir pada setiap melempar Jumrah	145
122	Bacaan ketika kagum terhadap sesuatu	145
123	Yang dilakukan bila ada sesuatu yang menggembirakan	146
124	Bacaan dan perbuatan apabila merasa sakit pada anggota badan	146
125	Bacaan apabila takut mengenai sesuatu dengan matanya	147
126	Bacaan ketika takut	147
127	Bacaan ketika menyembelih kurban	148
128	Bacaan untuk menolak gangguan setan	148
129	Istighfar dan taubat	149
130	Keutamaan tasbih, tahmid, tahlil dan takbir	151
131	Bagaimana cara Nabi ﷺ membaca tasbih	156
132	Beberapa adab dan kebaikan	157

MUKADIMAH PENYUSUN

Sesungguhnya, segala puji bagi Allah ﷻ, kami memuji, meminta pertolongan dan ampunan kepada-Nya. Kami berlindung kepada Allah ﷻ dari kejahatan diri dan keburukan perbuatan kami. Barang siapa yang diberi petunjuk oleh Allah ﷻ, maka tiada orang yang bisa menyesatkannya. Barangsiapa yang disesatkan-Nya, maka tiada orang yang bisa memberikan hidayah kepadanya.

Aku bersaksi bahwa tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Allah ﷻ Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Aku bersaksi bahwa Muhammad ﷺ adalah hamba dan utusan-Nya.

Semoga Allah ﷻ melimpahkan shalawat dan salam kepada beliau, keluarga dan sahabatnya serta orang-orang yang mengikuti jejak mereka dengan baik hingga hari kiamat.

Amma ba'du:

Buku ini adalah ringkasan dari buku; *Adz-Dzikru wa ad-du'a' wal 'ilaj bi ar-ruqa min al-kitab wa as-sunnah*. Kami hanya mengutip dari bagian dzikir, agar mudah dibawa ketika bepergian.

Sesungguhnya kami hanya mengutip kalimat dzikir. Untuk pendataan hadits yang konkret. Kami menyebutkan satu atau dua sumber biblioteknya dari buku aslinya. Barangsiapa yang ingin mengetahui sahabat (yang meriwayatkan hadits), atau tambahan masukan dalam pendataan, maka hendaklah ia membuka kembali buku aslinya.

Kami meminta kepada Allah ﷻ Yang Maha Mulia lagi Maha Agung dengan *Asma'ul husna* dan sifat-sifat-Nya Yang Maha Tinggi, semoga menjadikan penyusunan buku ini ikhlas karena-Nya, bermanfa'at untukku pada waktu hidup maupun sesudah tiada. Bermanfa'at bagi orang yang membaca atau mencetaknya, dan sebagai sebab tersebarnya buku ini. Sesungguhnya Allah ﷻ Yang Maha Suci lagi Maha Kuasa untuk melakukannya.

Semoga shalawat dan salam tetap terlimpahkan kepada Nabi kita Muhammad ﷺ, keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari Pembalasan.

Sa'id bin Ali bin Wahf Al-Qahthani

KEUTAMAAN BERDZIKIR

Allah ﷻ berfirman:

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُون﴾

“Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya Aku ingat (pula) kepadamu (dengan memberikan rahmat dan pengampunan). Dan bersyukurlah kepada-Ku, serta jangan ingkar (pada nikmat-Ku)” (QS. Al Baqarah: 152)

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا﴾

“Hai orang-orang yang beriman ber-dzikirlah yang banyak kepada Allah (dengan menyebut nama-Nya)” (QS. Al Ahzaab: 41)

﴿وَالذَّكِرِينَ اللَّهُ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُم مَّغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا﴾

“Laki-laki dan perempuan yang banyak menyebut (nama) Allah, maka Allah menyediakan untuk mereka pengampunan dan pahala yang agung” (QS. Al Ahzaab: 35).

﴿وَأَذْكُر رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُن مِّنَ الْغَافِلِينَ﴾

“Dan sebutlah (nama) Tuhanmu dalam hatimu dengan merendahkan diri dan rasa takut (pada

siksaan-Nya), tidak mengeraskan suara, di pagi dan sore hari. Dan janganlah kamu termasuk orang-orang yang lalai” (QS. Al A’raf: 205)

Rasulullah ﷺ bersabda:

مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ وَالَّذِي لَا يَذْكُرُ رَبَّهُ مَثَلُ الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ

“Perumpamaan orang yang menyebut (nama) Tuhannya dengan orang yang tidak menyebut (nama)-Nya, laksana orang hidup dengan orang yang mati”.¹

Rasulullah ﷺ juga bersabda:

مَثَلُ الْبَيْتِ الَّذِي يُذْكَرُ اللَّهُ فِيهِ وَالْبَيْتِ الَّذِي لَا يُذْكَرُ اللَّهُ فِيهِ
مَثَلُ الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ

“Perumpamaan rumah yang digunakan untuk zikir kepada Allah dengan rumah yang tidak digunakan untuknya, laksana orang hidup dengan yang mati”.²

Rasulullah ﷺ juga bersabda:

أَلَا أُنبِّئُكُمْ بِخَيْرِ أَعْمَالِكُمْ، وَأَزْكَاهَا عِنْدَ مَلِيكِكُمْ، وَأَرْفَعَهَا فِي دَرَجَاتِكُمْ، وَخَيْرَ لَكُمْ مِنْ إِنْفَاقِ الدَّهَبِ وَالْوَرَقِ، وَخَيْرَ لَكُمْ مِنْ أَنْ تَلْقَوْا عَدُوَّكُمْ فَتَضْرِبُوا أَعْنَاقَهُمْ وَيَضْرِبُوا أَعْنَاقَكُمْ؟ قَالُوا بَلَى. قَالَ: ذَكَرُ اللَّهِ تَعَالَى.

1. HR. Bukhari dalam Fathul bari: 11/208.

2. HR. Muslim; 1/539.

“Maukah kamu, aku tunjukkan perbuatanmu yang terbaik, paling suci disisi rajamu (Allah), dan paling mengangkat derajatmu; lebih baik bagimu dari infaq emas atau perak, dan lebih baik bagimu dari-pada bertemu dengan musuhmu, lantas kamu memenggal lehernya atau mereka memenggal lehermu?”. Para shahabat yang hadir berkata: “Mau wahai Rasulullah!”. Beliau bersabda: “Dzikir kepada Allah yang Maha Tinggi”.³

Allah ﷻ Yang Maha Tinggi berfirman (Dalam hadits Qudsi):

أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي، وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَأٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ خَيْرٍ مِنْهُمْ، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ شَيْراً تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِراعاً وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِراعاً تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ بَاعاً وَإِنْ أَتَانِي يَمْشِي أَتَيْتُهُ هَرْوَلَةً.

“Aku terserah persangkaan hamba-Ku. Aku bersamanya (memberi rahmat dan membelanya) bila dia menyebut nama-Ku. Bila dia menyebut nama-Ku dalam dirinya, aku menyebut namanya pada diri-Ku. Bila dia menyebut nama-Ku dalam perkumpulan orang banyak, Aku menyebutnya dalam perkumpulan yang lebih banyak dari mereka. Bila dia mendekat kepada-Ku sejengkal (dengan melakukan amal shaleh atau berkata baik), maka Aku mendekat kepadanya sehasta. Bila dia mendekat kepada-Ku sehasta, maka Aku mendekat kepadanya sedepa. Bila dia datang

³. Shahih Tirmidzi: 3/139, Ibnu Majah: 2/316.

kepada-Ku dengan berjalan (biasa), maka Aku mendatangnya dengan berjalan cepat (lari)".⁴

وَعَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ بُسْرِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَجُلًا قَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ إِنَّ شَرَائِعَ الْإِسْلَامِ قَدْ كَثُرَتْ عَلَيَّ فَأَخْبِرْنِي بِشَيْءٍ أَتَشَبَّهُ بِهِ. قَالَ: لَا يَزَالُ لِسَانُكَ رَطْبًا مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ

"Dari Abdullah bin Busr رضي الله عنه dia berkata: Sesungguhnya seorang laki-laki berkata: "Wahai Rasulullah! sesungguhnya syari'at Islam telah banyak aku terima, oleh karena itu, beri tahulah aku sesuatu hal buat peganganku". Beliau bersabda: "Tidak henti-hentinya lidahmu basah karena dzikir kepada Allah (lidahmu selalu mengucapkannya)".⁵

مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ، وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا، لَا أَقُولُ لَكَ ((آلَم)) حَرْفٌ وَلَكِنْ أَلِفٌ حَرْفٌ وَلَاَمٌ حَرْفٌ وَمِيمٌ حَرْفٌ

"Barang siapa yang membaca satu huruf dari Al Quran, akan mendapatkan satu kebaikan. Sedangkan satu kebaikan akan dilipatkan sepuluh semisalnya. Aku tidak berkata: Alif Laaam Miim, satu huruf. Akan tetapi alif satu huruf, lam satu huruf dan mim satu huruf".⁶

4. HR. Bukhari: 8/171 dan Muslim: 4/2061, lafadz hadits ini dalam shahih Bukhari.

5. Shahih Tirmidzi: 3/139 dan shahih Ibnu Majah: 2/317.

6. HR.Tirmidzi 5/458, lihat Shahih Tirmidzi 3/9.

عَنْ عُقْبَةَ بْنِ عَامِرٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: خَرَجَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَنَحْنُ فِي الصُّفَّةِ فَقَالَ: أَيُّكُمْ يُحِبُّ أَنْ يَغْدُوَ كُلَّ يَوْمٍ إِلَى بُطْحَانَ أَوْ إِلَى الْعَقِيقِ فَيَأْتِي مِنْهُ بِنَاقَتَيْنِ كَوَمَاوَيْنِ فِي غَيْرِ إِيْمٍ وَلَا قَطِيعَةٍ رَحِمٍ؟ فَقُلْنَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ نَحِبُّ ذَلِكَ. قَالَ: أَفَلَا يَغْدُو أَحَدُكُمْ إِلَى الْمَسْجِدِ فَيُعَلِّمُ، أَوْ يَقْرَأُ آيَتَيْنِ مِنْ كِتَابِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ خَيْرَ لَهُ مِنْ نَاقَتَيْنِ، وَثَلَاثَ خَيْرَ لَهُ مِنْ ثَلَاثٍ، وَأَرْبَعَ خَيْرَ لَهُ مِنْ أَرْبَعٍ وَمِنْ أَعْدَادِهِنَّ مِنَ الْإِبِلِ.

“Dari Uqbah bin Amir رضي الله عنه berkata: “Rasulullah ﷺ keluar, sedangkan kami berada di serambi masjid (Madinah). Lalu beliau bersabda: “Siapakah diantara kamu yang senang berangkat pagi setiap hari ke Buthan atau Al Aqiq, lalu kembali dengan membawa dua unta yang besar punuknya tanpa mengerjakan dosa dan memutus silaturahmi?” kami (yang hadir) berkata: “Yaa kami senang ya Rasulullah!”, lalu beliau bersabda: “Seseorang di antara kamu berangkat pagi ke mesjid, lalu mengajar atau membaca dua ayat Al Qur’an, hal itu lebih baik baginya daripada dua unta. Dan (bila mengajar atau membaca) tiga (ayat) akan lebih baik daripada memperoleh tiga (unta). Dan (bila membaca atau mengajar) empat ayat akan lebih baik baginya daripada memperoleh empat (unta) dan dari seluruh bilangan unta”.⁷

Rasulullah ﷺ bersabda:

⁷. HR. Muslim: 1/553.

مَنْ قَعَدَ مَقْعَدًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تَرَةً، وَمَنْ اضْطَجَعَ مَضْجَعًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تَرَةً.

“Siapa yang duduk di suatu tempat, lalu tidak berdzikir kepada Allah di dalamnya, maka dia akan mendapat sesuatu yang tidak disenangi dari Allah. Barang siapa yang berbaring di suatu tempat, lalu tidak berdzikir kepada Allah, maka dia akan mendapatkan sesuatu yang tidak disenangi dari Allah”.⁸

مَا جَلَسَ قَوْمٌ مَجْلِسًا لَمْ يَذْكُرُوا اللَّهَ فِيهِ، وَلَمْ يُصَلُّوا عَلَى نَبِيِّهِمْ إِلَّا كَانَ عَلَيْهِمْ تَرَةٌ فَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُمْ وَإِنْ شَاءَ غَفَرَ لَهُمْ.

“Apabila suatu kaum duduk di majlis, lantas tidak berdzikir kepada Allah dan tidak membaca shalawat kepada Nabi-Nya, niscaya mereka mendapat sesuatu yang tidak disenangi dari Allah. Apabila Allah berkehendak, maka Dia akan menyiksa mereka; dan apabila tidak, Allah akan mengampuni dosa mereka”.⁹

مَا مِنْ قَوْمٍ يَقُومُونَ مِنْ مَجْلِسٍ لَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ فِيهِ إِلَّا قَامُوا عَنْ مِثْلِ جِيْفَةٍ حِمَارٍ وَكَانَ لَهُمْ حَسْرَةٌ

“Setiap kaum yang berdiri dari suatu majlis, yang mereka tidak berdzikir kepada Allah di dalamnya,

⁸. HR. Abu Daud: 4/264, Lihat Shahih Jami': 5/342

⁹. Shahih Tirmidzi: 3/140.

maka mereka laksana berdiri dari bangkai keledai dan mereka akan menyesal (di hari kiamat) ”.¹⁰

1

BACAAN KETIKA BANGUN

DARI TIDUR

١. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

1. “Segala puji bagi Allah Yang membangunkan kami setelah ditidurkan-Nya dan kepada-Nya kami dibangkitkan”.¹¹

٢. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ. لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ رَبِّ اغْفِرْ لِي.

2. “Tiada Tuhan selain Allah, Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan pujian. Dialah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu. Maha suci Allah, segala puji bagi Allah, tiada Tuhan selain Allah, Allah Maha Besar, tiada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah yang Maha Tinggi dan Maha Agung. Ya Tuhanku, ampunilah dosaku”.¹²

¹⁰. Riwayat Abu Daud 4/264 dan Ahmad 2/389, lihat Shahih Jami’ 5/176

¹¹. HR. Bukhari dalam Fathul Bari: 11/113 dan Muslim: 4/2083.

¹². Siapa yang membacanya akan diampuni, jika dia berdo’a akan dikabulkan, dan jika dia bangun untuk berwudhu’ lalu shalat, maka shalatnya diterima, Imam Bukhari dalam Fathul Bari: 3/39 dan

٣. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي وَأَذِنَ لِي بِذِكْرِهِ

3. “Segala puji bagi Allah Yang telah memberikan kesehatan kepada-ku, mengembalikan ruh dan merestuiku untuk berdzikir kepada-Nya”.¹³

٤. ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ ۚ﴾
 ﴿الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ
 وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾
 ﴿رَبَّنَا إِنَّكَ مِنْ تُدْخِلُ
 النَّارَ فَقَدْ أَخْرَيْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ﴾
 ﴿رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي
 لِلْإِيمَنِ أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ فَأَمْنًا رَبَّنَا فَاعْفُ رَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ
 الْأَبْرَارِ﴾
 ﴿رَبَّنَا وَءَاثِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَمَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ
 ۝﴾
 ﴿فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أَضِيعُ عَمَلَ عَمِلٍ مِنْكُمْ مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتُمْ بَعْضُكُمْ مِّنْ
 بَعْضٍ فَأَلَّزِنَ هَاجِرُوا وَأُخْرِجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَأُودُوا فِي سَبِيلِي وَقَتَلُوا وَقُتِلُوا لَا كُفْرَنَ
 عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَا ذُخْلَنَّهُمْ جَنَّتٍ تَجْرَىٰ مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ تَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَاللَّهُ
 عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ﴾
 ﴿لَا يَغُرُّكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي الْبِلَادِ﴾
 ﴿مَتَّعْتُ قَلِيلٌ ثُمَّ
 مَأْوَاهُمْ جَهَنَّمُ وَبِئْسَ الْمِهَادُ﴾
 ﴿لَكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّتٌ تَجْرَىٰ مِنْ تَحْتِهَا

lainnya. Lafadz diatas dari Ibnu Majah, lihat Shahih Ibnu Majah: 2/335.

¹³. H.R: Tirmidzi: 5/473, lihat Shahih Tirmidzi: 3/144.

الْأَنْهَارِ خَالِدِينَ فِيهَا نَزَلَ مِنْ عِنْدِ اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبْرَارِ ﴿١٩٨﴾ وَإِنْ مِنْ أَهْلِ
الْكِتَابِ لَمَنْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْكُمْ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِمْ خَشَعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتُرُونَ
بِعَايَةِ اللَّهِ ثَمَنًا قَلِيلًا أُؤْتِيَتْ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ
الْحِسَابِ ﴿١٩٩﴾ يَأْتِيهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبَرُوا وَصَابَرُوا وَرَابِطُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ
تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾

4. “Sesungguhnya dalam penciptaan langit dan bumi, dan silih bergantinya malam dan siang terdapat tanda-tanda bagi orang yang berakal. (Yaitu) orang-orang yang mengingat Allah sambil berdiri atau duduk atau keadaan berbaring dan mereka memikirkan tentang penciptaan langit dan bumi (seraya berkata): “Ya Tuhan kami, tiadalah Engkau menciptakan ini dengan sia-sia. Maha suci Engkau, maka peliharalah kami dari siksa neraka. Ya Tuhan kami, sesungguhnya barang siapa yang Engkau masukkan ke dalam neraka, maka sungguh telah Engkau hinakan dia dan tidak ada bagi orang-orang yang zalim seorang penolongpun. Ya Tuhan kami, sesungguhnya kami mendengar seruan yang menyeru kepada iman, (yaitu): “Berimanlah kamu kepada Tuhanmu”, maka kamipun beriman. Ya Tuhan kami, ampunilah bagi kami dosa-dosa kami dan hapuskanlah bagi kami kesalahan-kesalahan kami, dan wafatkanlah kami beserta orang-orang yang berbakti. Ya Tuhan kami, berilah kami apa yang telah Engkau janjikan kepada kami dengan perantaraan rasul-rasul Engkau. Dan janganlah Engkau hinakan kami di hari kiamat. Sesungguhnya Engkau tidak

menyalahi janji. Maka Tuhan mereka memperkenankan permohonannya (dengan berfirman): “Sesungguhnya Aku tidak menyia-nyiakan amal orang yang beramal di antara kamu, baik laki-laki atau perempuan, (karena) sebagian kamu adalah turunan dari sebagian yang lain. Maka orang-orang yang berhijrah, yang diusir dari kampung halamannya, yang disakiti pada jalan-Ku, yang berperang dan yang dibunuh, pastilah akan Aku hapuskan kesalahan-kesalahan mereka dan pastilah Aku masukkan mereka ke dalam surga yang mengalir sungai-sungai di bawahnya. Sebagai pahala di sisi Allah. Dan Allah pada sisi-Nya pahala yang baik. Janganlah sekali-kali kamu terpedaya oleh kebebasan orang-orang kafir bergerak di dalam negeri. Itu hanyalah kesenangan sementara, kemudian tempat tinggal mereka adalah Jahannam, dan Jahannam itu adalah tempat tinggal yang seburuk-buruknya. Akan tetapi orang-orang yang bertakwa kepada Tuhannya, bagi mereka surga yang mengalir sungai-sungai di dalamnya, sedang mereka kekal di dalamnya sebagai tempat tinggal (anugerah) dari sisi Allah dan apa yang di sisi Allah adalah lebih baik bagi orang-orang yang berbakti. Dan sesungguhnya di antara ahli kitab ada orang yang beriman kepada Allah dan kepada apa yang diturunkan kepada kamu dan yang diturunkan kepada mereka sedang mereka berendah hati kepada Allah dan mereka tidak menukarkan ayat-ayat Allah dengan harga yang sedikit. Mereka memperoleh pahala di sisi Tuhan-nya. Sesungguhnya Allah amat cepat perhitungannya. Hai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu dan tetaplah bersiap siaga

*(diperbatasan negrimu) dan bertakwalah kepada Allah supaya kamu beruntung ”.*¹⁴

¹⁴. Ayat dari surah Ali Imran: 190-200, shahih Bukhari dalam Fathul Bari 8/237, Muslim 1/530.

2**DO'A KETIKA MENGENAKAN PAKAIAN**

٥- اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ كَسَانِيْ هٰذَا (التَّوْبَ) وَرَزَقْنِيْهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ
مِّنِّيْ وَلَا قُوَّةٍ.

5. “Segala puji bagi Allah Yang telah memberikan pakaian ini kepadaku sebagai rezeki dari-pada-Nya tanpa daya dan kekuatan dari-ku.”¹⁵

3**DO'A KETIKA MENGENAKAN PAKAIAN BARU**

٦- اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ كَسَوْتَنِيْهِ، اَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا
صُنِعَ لَهُ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ.

6. “Ya Allah, hanya milik-Mu segala puji, Engkaulah yang memberi pakaian ini kepadaku. Aku mohon kepada-Mu untuk memperoleh kebbaikannya dan kebaikan yang ia diciptakan karenanya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatannya dan kejahatan yang ia diciptakan karena-nya.”¹⁶

¹⁵. HR. seluruh penyusun kitab sunan, kecuali Nasa'i, lihat; Irwaa'ul ghalil: 4/47.

¹⁶. HR. Abu Dawud, At-Tirmidzi, Al-Baghawi dan lihat Mukhtashar Syamaailit Tirmidzi, oleh Al-Albani, hal: 47.

4

DO'A BAGI ORANG YANG MENGENAKAN PAKAIAN BARU

-٧- ثُبِّي وَيُخْلِفُ اللَّهُ تَعَالَى.

7.”Kenakanlah sampai lusuh, semoga Allah ta'ala memberikan gantinya kepadamu.”¹⁷

-٨- اَلْبَسْ جَدِيدًا ، وَعِشْ حَمِيدًا ، وَمُتْ شَهِيدًا.

8.”Berpakaianlah yang baru, hiduplah dengan terpuji dan matilah dalam keadaan syahid”.¹⁸

5

BACAAN KETIKA MELETAKKAN PAKAIAN

-٩- بِسْمِ اللَّهِ.

9.”Dengan nama Allah (aku meletakkan baju)”.¹⁹

¹⁷. HR. Abu Daud 4/41 dan lihat pula Shahih Abi Dawud, 2/760.

¹⁸. HR. Ibnu Majah: 2/1178, Al-Baghawi: 12/41 dan lihat Shahih Ibnu Majah: 2/275.

¹⁹. HR. At-Tirmidzi: 2/505 dan Imam yang lain. Lihat Irwa'ul Ghalil, 49 dan Shahihul Jami': 3/203.

6

DO'A MASUK WC

١٠ - (بِسْمِ اللَّهِ) اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ.

10. “Dengan nama Allah. Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari godaan setan laki-laki dan perempuan”.²⁰

7

DO'A KELUAR DARI W.C

١١ - غُفْرَانُكَ.

11. “Aku minta ampun kepada-Mu”.²¹

8

BACAAN SEBELUM WUDHU'

١٢ - بِسْمِ اللَّهِ.

12. “Dengan nama Allah (aku berwudhu)”.²²

²⁰. HR. Al-Bukhari: 1/45 dan Muslim: 1/283. Sedang tambahan *bismillah* pada permulaan hadits, menurut riwayat Said bin Manshur. Lihat *Fathul Baari*: 1/244.

²¹ . HR. Abu Dawud, Ibnu Majah dan Ahmad. Lihat *Irwa'ul Ghalil* 1/122.

²² HR. Abu Dawud, Ibnu Majah dan Ahmad. Lihat *Irwa'ul Ghalil* 1/122.

9

BACAAN SETELAH WUDHU'

١٣ - أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

13. “Aku bersaksi, bahwa tiada Tuhan yang haq kecuali Allah, Yang Maha Esa dan tiada sekutu bagi-Nya. Aku bersaksi, bahwa Muhammad adalah hamba dan utusan-Nya”.²³

١٤ - اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ.

14. “Ya Allah, jadikanlah aku termasuk orang-orang yang bertaubat dan jadikanlah aku termasuk orang-orang (yang senang) bersuci”.²⁴

١٥ - سُبْحَانَكَ اَللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ، اَسْتَغْفِرُكَ وَاَتُوْبُ اِلَيْكَ.

15. “Maha Suci Engkau, ya Allah, aku memuji kepada-Mu. Aku bersaksi, bahwa tiada Tuhan yang haq di sembah selain Engkau, aku minta ampun dan bertaubat kepada-Mu”.²⁵

²³. HR. Muslim: 1/209.

²⁴. HR. At-Tirmidzi: 1/78, dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 1/18.

²⁵. HR. An-Nasa'i dalam ‘*Amalul Yaumi wal Lailah*, halaman; 173 dan lihat *Irwā'ul Ghalil*: 1/135 dan 2/94.

10

BACAAN KETIKA KELUAR RUMAH

١٦ - بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

16. “Dengan nama Allah (aku keluar). Aku bertawakkal kepada-Nya, dan tiada daya dan kekuatan kecuali karena pertolongan Allah”.²⁶

١٧ - اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اَضِلَّ، اَوْ اُضِلَّ، اَوْ اُزِلَّ، اَوْ اُزَلَّ، اَوْ اُظْلِمَ، اَوْ اُظْلَمَ، اَوْ اُجْهَلَ، اَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ.

17. “Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu, jangan sampai aku sesat atau disesatkan (setan atau orang yang berwatak setan), berbuat kesalahan atau disalahi, menganiaya atau dianiaya (orang), dan berbuat bodoh atau dibodohi”.²⁷

11

BACAAN APABILA MASUK RUMAH

١٨ - بِسْمِ اللَّهِ وَلَجْنَا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا، ثُمَّ لِيُسَلِّمَ عَلَى أَهْلِهِ.

18. “Dengan nama Allah, kami masuk (ke rumah), dengan nama Allah, kami keluar (darinya) dan kepada

²⁶. HR. Abu Dawud: 4/325, At-Tirmidzi: 5/490, dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 3/151.

²⁷. HR. Seluruh penyusun kitab Sunan, dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 3/152 dan *Shahih Ibnu Majah*: 2/336.

Tuhan kami, kami bertawakkal”. Kemudian mengucapkan salam kepada keluarga-nya.²⁸

12

DO'A PERGI KE MASJID

١٩- اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ قَلْبِيْ نُورًا، وَفِيْ لِسَانِيْ نُورًا، وَفِيْ سَمْعِيْ نُورًا، وَفِيْ بَصَرِيْ نُورًا، وَمِنْ فَوْقِيْ نُورًا، وَمِنْ تَحْتِيْ نُورًا، وَعَنْ يَمِيْنِيْ نُورًا، وَعَنْ شِمَالِيْ نُورًا، وَمِنْ اَمَامِيْ نُورًا، وَمِنْ خَلْفِيْ نُورًا، وَاجْعَلْ فِيْ نَفْسِيْ نُورًا، وَاعْظِمْ لِيْ نُورًا، وَعَظِّمْ لِيْ نُورًا، وَاجْعَلْ لِيْ نُورًا، وَاجْعَلْنِيْ نُورًا، اَللّٰهُمَّ اَعْظِنِيْ نُورًا، وَاجْعَلْ فِيْ عَصَبِيْ نُورًا، وَفِيْ لَحْمِيْ نُورًا، وَفِيْ دَمِيْ نُورًا، وَفِيْ شَعْرِيْ نُورًا، وَفِيْ بَشْرِيْ نُورًا. (اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ لِيْ نُورًا فِيْ قَبْرِيْ ... وَنُورًا فِيْ عِظَامِيْ) (وَزِدْنِيْ نُورًا، وَزِدْنِيْ نُورًا، وَزِدْنِيْ نُورًا) (وَهَبْ لِيْ نُورًا عَلٰى نُورِ).

19. “Ya Allah ciptakanlah cahaya di hatiku, cahaya di lidahku, cahaya di pendengaranku, cahaya di penglihatan-ku, cahaya dari atasku, cahaya dari bawahku, cahaya di sebelah kananku, cahaya di sebelah kiriku, cahaya dari depanku, dan cahaya dari belakangku. Ciptakanlah cahaya dalam diriku, perbesarlah cahaya untukku, agungkanlah cahaya

²⁸. HR. Abu Dawud: 4/325, dan Al-‘Allamah Ibnu Baaz berpendapat, isnad hadits tersebut hasan dalam *Tuhfatul Akhyar*, no. 28. Dalam Kitab Shahih: “Apabila seseorang masuk rumahnya, lalu berdzikir kepada Allah ketika masuk rumah dan makan, syaitan berkata (kepada teman-temannya), ‘Tiada tempat tinggal dan makanan bagi kalian (malam ini)’.” Muslim, no. 2018.

untukku, berilah cahaya untuk-ku, dan jadikanlah aku sebagai cahaya. Ya Allah, berilah cahaya kepadaku, ciptakan cahaya pada urat sarafku, cahaya dalam dagingku, cahaya dalam darahku, cahaya di rambutku, dan cahaya di kulitku”²⁹ [Ya Allah, ciptakan-lah cahaya untukku dalam kuburku ... dan cahaya dalam tulangku”]³⁰, [“Tambahkanlah cahaya untukku, tambahkanlah cahaya untukku, tambahkanlah cahaya untukku”]³¹, [“dan karuniakanlah bagiku cahaya di atas cahaya”]³²

²⁹. Hal ini semuanya disebutkan dalam Bukhari: 11/116 no.6316, dan Muslim: 1/526, 529, 530, no. 763.

³⁰. HR. At-Tirmidzi no.3419, 5/483.

³¹. HR. Bukhari dalam *Al-Adab Al-Mufrad*, no. 695, hal.258. Al-Albani menyatakan isnadnya shahih, dalam *Shahih Al-Adab Al-Mufrad*, no. 536.

³². Disebutkan Ibnu Hajar dalam *Fathul Bari*, dengan menisbatkannya kepada Ibnu Abi ‘Ashim dalam kitab *Ad-Du’a*. Lihat *Fathul Bari*: 11/118. Katanya: “Dari berbagai macam riwayat, maka terkumpullah sebanyak dua puluh lima pekerti”.

13**DO'A MASUK MASJID**

٢٠- أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ، مِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، (بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ) (وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ) اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ.

20. “Aku berlindung kepada Allah Yang Maha Agung, dengan wajah-Nya Yang Mulia dan kekuasaan-Nya yang abadi, dari setan yang terkutuk.³³ Dengan nama Allah dan semoga shalawat³⁴ dan salam tercurahkan kepada Rasulullah³⁵ Ya Allah, bukalah pintu-pintu rahmat-Mu untukku.”³⁶

14**DO'A KELUAR DARI MASJID**

٢١- بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اغْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

21. “Dengan nama Allah, semoga shalawat dan salam terlimpahkan kepada Rasulullah. Ya Allah, sesungguhnya aku minta kepada-Mu dari karunia-Mu.

³³. HR. Abu Dawud, lihat *Shahih Al-Jami'* no.4591

³⁴. HR. Ibnu As-Sunni no.88, dinyatakan Al-Albani “hasan”.

³⁵. HR. Abu Dawud, lihat *Shahih Al-Jami'* 1/528.

³⁶. HR. Muslim: 1/494. Dalam *Sunan Ibnu Majah*, dari hadits Fathimah “Allahummagh fir li dzunubi waftahli abwaba rahmatik”, Al-Albani menshahihkannya karena beberapa syahid. Lihat *Shahih Ibnu Majah* 1/128-129.

Ya Allah, peliharalah aku dari godaan setan yang terkutuk”.³⁷

15

BACAAN KETIKA

MENDENGARKAN

ADZAN

٢٢- يَقُولُ مِثْلَ مَا يَقُولُ الْمُؤَذِّنُ إِلَّا فِي (حَيٍّ عَلَى الصَّلَاةِ وَحَيٍّ عَلَى الْفَلَاحِ) فَيُبْدِلُهُمَا: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

22. “Seseorang yang mendengarkan adzan, hendaklah mengucapkan sebagaimana yang diucapkan oleh muadzin, kecuali dalam kalimat: **Hayya ‘alash shalaah dan Hayya ‘alal falaah.** Maka mengucapkan: **’Laa haula wala quwwata Illa billah’.**³⁸

٢٣- « وَأَنَا أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا »

23. “Aku bersaksi, bahwa tiada Tuhan yang haq selain Allah, Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya dan sesungguhnya Muhammad adalah hamba dan utusan-Nya. Aku rela Allah sebagai Tuhanku, Muhammad sebagai Rasul dan Islam sebagai agama

³⁷. Tambahan: *Allaahumma’shimni minasy syai-thaanir rajim*, adalah riwayat Ibnu Majah. Lihat *Shahih Ibnu Majah*: 129.

³⁸. HR. Bukhari: 1/152, Muslim: 1/288.

(yang benar). ³⁹(Dibaca setelah muadzin membaca syahadat).⁴⁰

24. Membaca shalawat atas Nabi ﷺ sesudah adzan.⁴¹

٢٥ - اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتُهُ، (إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ).

25. “Ya Allah, Tuhan Pemilik panggilan yang sempurna (adzan) ini dan shalat (wajib) yang didirikan. Berilah Al-Wasilah (derajat di Surga, yang tidak akan diberikan selain kepada Nabi ﷺ) dan fadhilah kepada Muhammad. Dan bangkitkanlah beliau sehingga bisa menempati maqam terpuji yang telah Engkau janjikan. Sesungguhnya Engkau tidak menyalahi janji”.⁴²

26. Berdo’a untuk diri sendiri antara adzan dan iqamah, sebab do’ pada waktu itu dikabulkan.⁴³

³⁹. HR. Bukhari: 1/152 dan Muslim: 1/288.

⁴⁰. HR. Ibnu Khuzaimah: 1/220.

⁴¹. HR. Muslim: 1/288.

⁴². HR. Bukhari: 1/152. Untuk kalimat: ‘Innaka laatukhliful mii’aad’, menurut riwayat Baihaqi: 1/410, Al-Allamah Abdul Aziz bin Baaz berpendapat, isnad hadits tersebut hasan dalam *Tuhfatul Akhyar*, hal. 38.

⁴³. HR. At-Tirmidzi, Abu Dawud dan Ahmad. Lihat *Irwa’ul Ghalil*: 1/262.

16

DO'A ISTIFTAH

٢٧- اَللّٰهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اَللّٰهُمَّ نَقِّنِيْ مِنْ خَطَايَايَ، كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْاَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اَللّٰهُمَّ اغْسِلْنِيْ مِنَ خَطَايَايَ بِالتَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرْدِ.

27. “Ya Allah, jauhkan antara aku dan kesalahan-kesalahanku, sebagaimana Engkau menjauhkan antara timur dan barat. Ya Allah, bersihkanlah aku dan kesalahan-kesalahanku, sebagaimana baju putih dibersihkan dari kotoran. Ya Allah, cucilah aku dari kesalahan-kesalahanku dengan, es, air dan salju”.⁴⁴

٢٨- سُبْحَانَكَ اَللّٰهُمَّ وَيَحْمَدُكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا اِلَهَ غَيْرُكَ.

28. Maha Suci Engkau ya Allah, aku memuji-Mu, Maha Berkah akan nama-Mu, Maha Tinggi kekayaan dan kebesaran-Mu, tiada Ilah yang berhak disembah selain Engkau.⁴⁵

٢٩- وَجْهَتْ وَجْهِيْ لِلَّذِيْ فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا اَنَا مِنَ الْمُشْرِكِيْنَ، اِنَّ صَلَاتِيْ، وَتُسْكِيْ، وَمَحْيَايَ، وَمَمَاتِيْ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ، لَا شَرِيْكَ لَهُ وَبِذَلِكَ اُمِرْتُ وَاَنَا مِنَ الْمُسْلِمِيْنَ. اَللّٰهُمَّ اَنْتَ

⁴⁴. HR. Bukhari:1/181 dan Muslim: 1/419.

⁴⁵. HR. Empat penyusun kitab Sunan, dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 1/77 dan *Shahih Ibnu Majah*: 1/135.

الْمَلِكُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي
وَاَعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي فَاعْفُرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.
وَاهْدِنِي أَحْسَنَ الْأَخْلَاقِ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي
سَيِّئَهَا، لَا يَصْرِفُ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ، لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ، وَالْخَيْرُ
كُلُّهُ بِيَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ
وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.

29. “Aku menghadap kepada Tuhan Pencipta langit dan bumi, dengan memegang agama yang lurus dan aku tidak tergolong orang-orang yang musyrik. Sesungguhnya shalat, ibadah dan hidup serta matiku adalah untuk Allah. Tuhan seru sekalian alam, tiada sekutu bagi-Nya, dan karena itu, aku diperintah dan aku termasuk orang-orang muslim. Ya Allah, Engkau adalah Raja, tiada Tuhan (yang berhak disembah) kecuali Engkau, engkau Tuhanku dan aku adalah hamba-Mu. Aku menganiaya diriku, aku mengakui dosaku (yang telah kulakukan). Oleh karena itu, ampunilah seluruh dosaku, sesungguhnya tidak akan ada yang mengampuni dosa-dosa, kecuali Engkau. Tunjukkan aku pada akhlak yang terbaik, tidak akan menunjukkan kepadanya kecuali Engkau. Hindarkan aku dari akhlak yang jahat, tidak akan ada yang bisa menjauhkan aku daripadanya, kecuali Engkau. Aku penuh panggilan-Mu dengan kegembiraan, seluruh kebaikan di kedua tangan-Mu, kejelekan tidak dinisbahkan kepada-Mu. Aku hidup dengan pertolongan dan rahmat-Mu, dan kepada-Mu (aku kembali). Maha Suci Engkau dan Maha Tinggi. Aku

minta ampun dan bertaubat kepada-Mu”.⁴⁶

٣٠- اَللّٰهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيْلَ، وَمِيكَائِيْلَ، وَإِسْرَافِيْلَ فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ
وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا
كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ. اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ تَهْدِي
مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ.

30. “Ya Allah, Tuhan Jibrail, Mikail dan Israfil. Wahai Pencipta langit dan bumi. Wahai Tuhan yang mengetahui yang ghaib dan nyata. Engkau yang menjatuhkan hukum (untuk memutuskan) apa yang mereka (orang-orang Nasrani dan Yahudi) perselisihkan. Tunjukkanlah aku pada kebenaran apa yang dipertentangkan dengan seizin dari-Mu. Sesungguhnya Engkau menunjukkan pada jalan yang lurus bagi orang yang Engkau kehendaki”.⁴⁷

٣١- « اَللّٰهُ اَكْبَرُ كَثِيْرًا، اَللّٰهُ اَكْبَرُ كَثِيْرًا، اَللّٰهُ اَكْبَرُ
كَثِيْرًا، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ كَثِيْرًا، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ كَثِيْرًا، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ
كَثِيْرًا، وَسُبْحَانَ اللّٰهِ بُكْرَةً وَّاَصِيْلًا » ثَلَاثًا « اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ
الشَّيْطَانِ، مِنْ نَفْسِهِ وَنَفْسِهِ وَهَمَزِهِ ».

31. “Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, Allah Maha Besar. Segala puji bagi Allah dengan pujian yang banyak, segala puji bagi Allah dengan pujian

⁴⁶. HR. Muslim: 1/534.

⁴⁷. HR. Muslim: 1/534.

yang banyak, segala puji bagi Allah dengan pujian yang banyak. Maha Suci Allah di waktu pagi dan sore”. (Diucapkan tiga kali). “Aku berlandung kepada Allah dari tiupan, bisikan dan godaan setan”.⁴⁸

٣٢- كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا قَامَ مِنَ اللَّيْلِ يَتَهَجَّدُ قَالَ: اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ قِيَمُ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ رَبُّ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ لَكَ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ وَمَنْ فِيْهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ اَنْتَ مَلِكُ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ، وَلَكَ الْحَمْدُ، اَنْتَ الْحَقُّ، وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَقَوْلُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ الْحَقُّ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالنَّارُ حَقٌّ، وَالنَّبِيُّوْنَ حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ ﷺ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ، اَللّٰهُمَّ لَكَ اَسَلَمْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَبِكَ اَمَنْتُ، وَإِلَيْكَ اُنْبَتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ. فَاغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ، اَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ، اَنْتَ إِلَهِيْ لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ.

32. Apabila Nabi ﷺ shalat tahajud di waktu malam, beliau membaca: “Ya, Allah! Bagi-Mu segala puji, Engkau cahaya langit dan bumi serta seisinya. Bagi-Mu segala puji, Engkau yang mengurus langit dan bumi serta seisinya. Bagi-Mu segala puji, Engkau

⁴⁸. HR. Abu Dawud 1/203, Ibnu Majah 1/265 dan Ahmad 4/85. Muslim juga meriwayatkan hadits semakna dari Ibnu Umar, dan di dalamnya terdapat kisah 1/420.

Tuhan yang menguasai langit dan bumi serta seisinya. Bagi-Mu segala puji dan bagi-Mu kerajaan langit dan bumi serta seisi-nya. Bagi-Mu segala puji, Engkau benar, janji-Mu benar, firman-Mu benar, bertemu dengan-Mu benar, Surga adalah benar (ada), Neraka adalah benar (ada), (terutusnya) para nabi adalah benar, (terutusnya) Muhammad adalah benar (dari-Mu), peristiwa hari kiamat adalah benar. Ya Allah, kepada-Mu aku pasrah, kepada-Mu aku bertawakal, kepada-Mu aku beriman, kepada-Mu aku kembali (bertaubat), dengan pertolongan-Mu aku berdebat (kepada orang-orang kafir), kepada-Mu (dan dengan ajaran-Mu) aku menjatuhkan hukum. Oleh karena itu, ampunilah dosaku yang telah lalu dan yang akan datang. Engkaulah yang mendahulukan dan mengakhirkan, tiada Tuhan yang hak disembah kecuali Engkau, Engkau adalah Tuhanku, tidak ada Tuhan yang hak disembah kecuali Engkau”.⁴⁹

17

DO'A RUKU'

۳۳- ((سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ)) ۳۰.

33. “Maha Suci Tuhanku yang Maha Agung”. (Dibaca tiga kali).⁵⁰

⁴⁹. HR. Al-Bukhari dalam *Fathul Bari* 3/3, 11/116, 13/371, 423, 465 dan Muslim meriwayatkannya dengan ringkas 1/532.

⁵⁰. HR. Penyusun kitab Sunan dan Imam Ahmad, lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 1/83.

٣٤- سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي.

34. “Maha Suci Engkau, ya Allah! Tuhan-ku, dan dengan pujianku pada-Mu. Ya Allah! Ampuni-lah dosaku.”⁵¹

٣٥- سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ.

35. “Engkau, Tuhan Yang Maha Suci (dari kekurangan dan hal yang tidak layak bagi kebesaran-Mu), Maha Agung, Tuhan para malaikat dan Jibril.”⁵²

٣٦- اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، خَشَعَ لَكَ سَمْعِي وَبَصَرِي وَمُخِّي وَعَظْمِي وَعَصْبِي وَمَا اسْتَقَلَّ بِهِ قَدَمِي.

36. “Ya Allah, untuk-Mu aku ruku’. Kepada-Mu aku beriman, kepada-Mu aku pasrah. Pendengaranku, penglihatanku, otak-ku, tulangku, syarafku dan apa yang berdiri di atas dua tapak kakiku, telah tunduk dengan khushyuk kepada-Mu.”⁵³

٣٧- سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكِبَرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ.

37. “Maha Suci (Allah) Yang memiliki Keperkasaan, Kerajaan, Kebesaran dan Keagungan.”⁵⁴

⁵¹. HR. Bukhari: 1/99 dan Muslim: 1/350.

⁵². HR. Muslim: 1/353 dan Abu Dawud: 1/230.

⁵³. HR. Muslim: 1/534, dan empat imam hadits, kecuali Ibnu Majah.

⁵⁴. HR. Abu Dawud: 1/230, An-Nasai dan Ahmad. Dan sanadnya *hasan*.

18**DO'A BANGUN DARI RUKU'**

٣٨- سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ.

38. "Semoga Allah mendengar pujian orang yang memuji-Nya."⁵⁵

٣٩- رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ.

39. "Wahai Tuhan kami, bagi-Mu segala puji, aku memuji-Mu dengan pujian yang banyak, yang baik dan penuh dengan berkah."⁵⁶

٤٠- مِلْءَ السَّمَاوَاتِ وَمِلْءَ الْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا، وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ. أَهْلَ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكَلْنَا لَكَ عَبْدٌ. اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ.

40. "(Aku memuji-Mu dengan) pujian sepenuh langit dan sepenuh bumi, sepenuh apa yang di antara keduanya, sepenuh apa yang Engkau kehendaki setelah itu. Wahai Tuhan yang layak dipuji dan diagungkan, Yang paling berhak dikatakan oleh seorang hamba dan kami seluruhnya adalah hamba-Mu. Ya Allah tidak ada yang dapat menghalangi apa yang Engkau berikan dan tidak ada pula yang dapat

⁵⁵. HR. Bukhari dalam *Fathul Bari*: 2/282.

⁵⁶. HR. Bukhari dalam *Fathul Bari*: 2/284.

memberi apa yang Engkau halangi, tidak bermanfaat kekayaan bagi orang yang memilikinya (kecuali iman dan amal shalihnya), hanya dari-Mu kekayaan itu”.⁵⁷

19

DO'A SUJUD

٤١ - سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى. (×٣)

41. “Maha Suci Tuhanku, Yang Maha Tinggi (dari segala kekurangan dan hal yang tidak layak). Dibaca tiga kali”⁵⁸

٤٢ - سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي.

42. “Maha Suci Engkau. Ya Allah, Tuhan kami, aku memuji-Mu. Ya Allah, ampunilah dosaku.”⁵⁹

٤٣ - سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ.

43. “Engkau Tuhan Yang Maha Suci, Maha Agung, Tuhan para malaikat dan Jibril.”⁶⁰

٤٤ - اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ، تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ

⁵⁷. HR. Muslim: 1/346.

⁵⁸. HR. Para penyusun kitab Sunan dan Imam Ahmad. Lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 1/83.

⁵⁹. HR. Bukhari dan Muslim, lihat Bab Do'a Ruku'.

⁶⁰. HR. Muslim: 1/533, lihat no. 35.

الْحَاقِقِينَ.

44. "Ya Allah, untuk-Mulah aku bersujud, kepada-Mulah aku beriman, kepada-Mu aku menyerahkan diri, wajahku bersujud kepada Tuhan Yang menciptakannya, Yang membentuk rupanya, Yang membelah (memberikan) pendengarannya, penglihatannya, Maha Suci Allah sebaik-baik Pencipta".⁶¹

٤٥ - سُبْحَانَ ذِي الْجَبَرُوتِ وَالْمَلَكُوتِ وَالْكِبَرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ.

45."Maha Suci Tuhan Yang memiliki Keperkasaan, Kerajaan, Kebesaran dan Keagungan".⁶²

٤٦ - اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ كُلَّهُ، دِقَّةً وَجَلَّةً، وَاَوَّلَهُ وَاٰخِرَهُ وَعَلَانِيَّتَهُ وَسِرَّهُ.

46. "Ya Allah, ampunilah seluruh dosa-ku yang kecil dan besar, yang telah lewat dan yang akan datang, yang kulakukan dengan terang-terangan dan yang tersembunyi".⁶³

٤٧ - اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوْبَتِكَ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْكَ، لَا اُحْصِيْ ثَنَاءً عَلَيْكَ اَنْتَ كَمَا اَتَّيْتِ عَلَى نَفْسِكَ.

⁶¹. HR. Muslim: 1/534, begitu juga imam hadits yang lain.

⁶². HR. Abu Dawud: 1/230, An-Nasai dan Ahmad. Dinyatakan *shahih* oleh Al-Albani dalam *Shahih Abi Dawud*: 1/166.

⁶³. HR. Muslim: 1/350.

47. “Ya Allah, sesungguhnya aku berindung kepada-Mu dengan keridhaan-Mu (agar selamat) dari kebencian-Mu, dan dengan keselamatan-Mu (agar terhindar) dari siksaan-Mu. Aku tidak membatasi pujian kepada-Mu. Engkau (dengan kebesaran dan keagungan-Mu) adalah sebagai-mana pujian-Mu kepada diri-Mu.”⁶⁴

20

DO'A DUDUK ANTARA DUA SUJUD

-٤٨- رَبِّ اغْفِرْ لِي رَبِّ اغْفِرْ لِي.

48. “Wahai Tuhanku, ampunilah dosaku, wahai Tuhanku, ampunilah dosaku.”⁶⁵

-٤٩- اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاهْدِنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَعَافِنِيْ وَارْزُقْنِيْ وَارْفَعْنِيْ.

49. “Ya Allah, ampunilah dosaku, berilah rahmat kepadaku, tunjukilah aku (ke jalan yang benar), cukupkanlah aku, selamatkan aku (tubuh sehat dan keluarga terhindar dari musibah), berilah aku rezki (yang halal) dan angkatlah derajatku.”⁶⁶

⁶⁴. HR. Muslim: 1/532.

⁶⁵. HR. Abu Dawud: 1/231, lihat *Shahih Ibnu Majah*: 1/148.

⁶⁶. HR. *Ashhabus Sunan*, kecuali An-Nasai. Lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 1/90 dan *Shahih Ibnu Majah*: 1/148.

21

DO'A SUJUD TILAWAH

٥٠- سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ وَصَوَّرَهُ وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ،
فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ.

50. "Bersujud wajahku kepada Tuhan yang menciptakannya, yang membelah pendengaran dan penglihatannya dengan Daya dan Kekuatan-Nya, Maha Suci Allah sebaik-baik Pencipta".⁶⁷

٥١- اَللّٰهُمَّ اكْتُبْ لِيْ بِهَا عِنْدَكَ اَجْرًا، وَضَعْ عَنِّيْ بِهَا وَزْرًا،
وَاجْعَلْهَا لِيْ عِنْدَكَ دُخْرًا، وَتَقَبَّلْهَا مِنِّيْ كَمَا تَقَبَّلْتَهَا مِنْ عَبْدِكَ
دَاوُدَ.

51. "Ya Allah, tulislah untukku dengan sujudku pahala di sisi-Mu dan ampunilah dengannya akan dosaku, serta jadikanlah simpanan untukku di sisi-Mu dan terimalah sujudku sebagaimana Engkau telah menerimanya dari hamba-Mu Dawud".⁶⁸

⁶⁷. HR. At-Tirmidzi: 2/474. Ahmad: 6/30 dan Al-Hakim. Menurut Al-Hakim, hadits tersebut shahih. Imam Adz-Dzahabi menyetujuinya 1/220. Sedang tambahannya: *Fatabaarakallahu* menurut riwayat Adz-Dzahabi sendiri.

⁶⁸. HR. At-Tirmidzi: 2/473, dan Al-Hakim. Menurut Al-Hakim, hadits tersebut shahih. Dan Adz-Dzahabi menyetujuinya: 1/219.

22**TASYAHUD**

٥٢- التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

52. “Segala penghormatan hanya milik Allah, juga segala pengagungan dan kebaikan. Semoga kesejahteraan terlimpahkan kepadamu, wahai Nabi, begitu juga rahmat dan berkah-Nya. Kesejahteraan semoga terlimpahkan kepada kita dan hamba-hamba Allah yang shalih. Aku bersaksi bahwa tiada Tuhan yang hak disembah selain Allah dan aku bersaksi bahwa Muhammad adalah hamba dan utusan-Nya.”⁶⁹

23**MEMBACA SHALAWAT NABI ﷺ SETELAH TASYAHUD**

٥٣- اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ، اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

⁶⁹. HR. Bukhari dalam *Fathul Baari*: 1/13 dan Imam Muslim: 1/301.

53. “Ya Allah, berilah rahmat kepada Muhammad dan keluarganya, sebagaimana Engkau telah memberikan rahmat kepada Ibrahim dan keluarganya. Sesungguhnya Engkau Maha Terpuji dan Maha Agung. Berilah berkah kepada Muhammad dan keluarganya (termasuk anak dan istri atau umatnya), sebagaimana Engkau telah memberi berkah kepada Ibrahim dan keluarganya. Sesungguhnya Engkau Maha Terpuji dan Maha Agung.”⁷⁰

٥٤- اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا صَلَّيْتَ
عَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ. وَبَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ، كَمَا
بَارَكْتَ عَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

54. “Ya Allah, berilah rahmat kepada Muhammad, istri-istri dan keturunannya, sebagaimana Engkau telah memberikan rahmat kepada keluarga Ibrahim. Berilah berkah kepada Muhammad, istri-istri dan keturunannya, sebagaimana engkau telah memberkahi kepada keluarga Ibrahim. Sesungguhnya Engkau Maha Terpuji dan Maha Agung.”⁷¹

24

DO'A SETELAH TASYAHUD AKHIR SEBELUM SALAM

٥٥- اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ

⁷⁰. HR. Bukhari dalam *Fathul Baari*: 6/408.

⁷¹. HR. Bukhari dalam *Fathul Baari*: 6/407 dan Imam Muslim meriwayatkannya dalam kitabnya: 1/306. Lafazh hadits tersebut menurut riwayat Muslim.

فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ.

55. “Ya Allah, Sesungguhnya aku berindung kepada-Mu dari siksa kubur, siksa neraka Jahanam, fitnah kehidupan dan setelah mati, serta dari kejahatan fitnah Almasih Dajjal.”⁷²

٥٦ - اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيْحِ الدَّجَالِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ. اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْمَأْتَمِ وَالْمَغْرَمِ.

56. “Ya Allah! Sesungguhnya aku berindung kepada-Mu dari siksa kubur. Aku berindung kepada-Mu dari fitnah Almasih Dajjal. Aku berindung kepada-Mu dari fitnah kehidupan dan sesudah mati. Ya Allah, Sesungguhnya aku berindung kepada-Mu dari perbuatan dosa dan kerugian.”⁷³

٥٧ - اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ ظَلَمْتُ نَفْسِيْ ظُلْمًا كَثِيْرًا، وَلَا يَغْفِرُ الدُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ، فَاغْفِرْ لِيْ مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَاَرْحَمَنِيْ اِنَّكَ اَنْتَ الْغَفُوْرُ الرَّحِيْمُ.

57. “Ya Allah! Sesungguhnya aku banyak menganiaya diriku, dan tidak ada yang mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau. Oleh karena itu, ampunilah dosa-dosaku dan berilah rahmat kepadaku.

⁷². HR. Bukhari: 2/102 dan Muslim: 1/412. Lafadz hadits ini dalam riwayat Muslim.

⁷³. HR. Bukhari: 1/202, Muslim: 1/412.

Sesungguhnya Engkau Maha Pengampun dan Maha Penyayang.”⁷⁴

٥٨ - اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ مَا قَدَّمْتُ وَمَا اَخَّرْتُ، وَمَا اَسْرَرْتُ وَمَا اَعْلَنْتُ، وَمَا اَسْرَفْتُ وَمَا اَنْتَ اَعْلَمُ بِهِ مِنِّي. اَنْتَ الْمُقَدِّمُ وَاَنْتَ الْمُؤَخِّرُ لَا اِلَهَ اِلَّا اَنْتَ.

58. “Ya Allah! Ampunilah aku akan (dosaku) yang aku lewatkan dan yang aku akhirkkan, apa yang aku rahasiakan dan yang kutampakkan, yang aku lakukan secara berlebihan, serta apa yang Engkau lebih mengetahui dari pada diriku, Engkau yang mendahulukan dan mengakhirkan, tidak ada Tuhan yang berhak disembah kecuali Engkau”.⁷⁵

٥٩ - اَللّٰهُمَّ اَعِنِّيْ عَلٰى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ.

59. “Ya Allah! Berilah pertolongan kepadaku untuk menyebut nama-Mu, mensyukuri-Mu dan ibadah yang baik kepada-Mu.”⁷⁶

٦٠ - اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ اُرَدَّ اِلٰى اَرْدَلِ الْعُمْرِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا وَعَذَابِ الْقَبْرِ.

60. “Ya Allah! Sesungguhnya aku berlindung kepada-

⁷⁴. HR. Bukhari: 8/168 dan Muslim: 4/2078.

⁷⁵. HR. Muslim: 1/534.

⁷⁶. HR. Abu Dawud: 2/86 dan An-Nasai: 3/53. Al-Albani menshahihkannya dalam *Shahih Abi Dawud*, 1/284.

Mu dari bakhil, aku berindung kepada-Mu dari penakut, aku berindung kepada-Mu dari dikembalikan ke usia yang terhina, dan aku berindung kepada-Mu dari fitnah dunia dan siksa kubur.”⁷⁷

٦١- اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ النَّارِ.

61. “Ya Allah! Sesungguhnya aku mohon kepada-Mu, agar dimasukkan ke Surga dan aku berindung kepada-Mu dari Neraka.”⁷⁸

٦٢- اَللّٰهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبِ وَقُدْرَتِكَ عَلٰى الْخَلْقِ اَحْيِيْنِيْ مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِّيْ، وَتَوَفَّنِيْ اِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِّيْ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ خَشِيَّتَكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَاَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ فِي الرِّضَا وَالْغَضَبِ، وَاَسْأَلُكَ الْقَصْدَ فِي الْغِنٰى وَالْفَقْرِ، وَاَسْأَلُكَ نَعِيْمًا لَا يَنْفَدُ، وَاَسْأَلُكَ قُرَّةَ عَيْنٍ لَا يَنْقَطِعُ، وَاَسْأَلُكَ الرِّضَا بَعْدَ الْقَضَاءِ، وَاَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ، وَاَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ اِلٰى وَجْهِكَ وَالشَّوْقَ اِلٰى لِقَائِكَ فِيْ غَيْرِ ضَرَاءٍ مُّضِرَّةٍ وَلَا فِتْنَةٍ مُّضِلَّةٍ، اَللّٰهُمَّ زَيِّنَا بِرِزْوَنَةِ الْاِيْمَانِ وَاجْعَلْنَا هُدًى مُّهْتَدِيْنَ.

62. “Ya Allah, dengan ilmu-Mu atas yang gaib dan dengan keMaha Kuasaan-Mu atas seluruh makhluk, perpanjanglah hidupku, bila Engkau mengetahui bahwa kehidupan selanjutnya lebih baik bagiku. Dan matikan aku dengan segera, bila Engkau mengetahui

⁷⁷. HR. Bukhari dalam *Fathul Baari*: 6/35.

⁷⁸. HR. Abu Dawud dan lihat di *Shahih Ibnu Majah*: 2/328.

bahwa kematian lebih baik bagiku. Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu agar aku takut kepada-Mu dalam keadaan sembunyi (sepi) atau ramai. Aku mohon kepada-Mu, agar dapat berpegang dengan kalimat hak di waktu rela atau marah. Aku minta kepada-Mu, agar aku bisa melaksanakan kesederhanaan dalam keadaan kaya atau fakir, aku mohon kepada-Mu agar diberi nikmat yang tidak akan habis dan aku minta kepada-Mu, agar diberi penyejuk mata yang tak terputus. Aku mohon kepada-Mu agar aku dapat rela setelah qadha'-Mu (turun pada kehidupanku). Aku mohon kepada-Mu, kehidupan yang menyenangkan setelah aku meninggal dunia. Aku mohon kepada-Mu kenikmatan memandang wajah-Mu, rindu bertemu dengan-Mu tanpa penderitaan yang membahayakan dan fitnah yang menyesatkan. Ya Allah, hiasilah kami dengan keimanan dan jadikanlah kami sebagai penunjuk jalan (lurus) yang memperoleh bimbingan dari-Mu.”⁷⁹

٦٣ - اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ بِأَنَّكَ الْوَاحِدُ الْأَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ، أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.

63. “Ya Allah! Sesungguhnya aku mohon kepada-Mu, ya Allah! Dengan bersaksi bahwa Engkau adalah Tuhan Yang Maha Esa, Maha Tunggal tidak membutuhkan sesuatu, tapi segala sesuatu butuh kepada-Mu, tidak beranak dan tidak diperanakkan,

⁷⁹. HR. An-Nasai: 3/54-55 dan Ahmad: 4/364. Dinyatakan oleh Al-Albani shahih dalam *Shahih An-Nasai*: 1/281.

tidak ada seorang pun yang menyamai-Mu, aku mohon kepada-Mu agar mengampuni dosa-dosaku. Sesungguhnya Engkau Maha Pengampun dan Maha Penyayang.”⁸⁰

٦٤- اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ بِاَنَّ لَكَ الْحَمْدَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، اَلْمُنَّانُ، يَا بَدِيْعَ السَّمَاوَاتِ وَالْاَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ وَاَعُوْذُ بِكَ مِنَ النَّارِ.

64. “Ya Allah! Aku mohon kepada-Mu. Sesungguhnya bagi-Mu segala pujian, tiada Tuhan (yang hak disembah) kecuali Engkau Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Mu, Maha Pemberi nikmat, Pencipta langit dan bumi tanpa contoh sebelumnya. Wahai Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Pemurah, wahai Tuhan Yang Hidup, wahai Tuhan yang mengurus segala sesuatu, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu agar dimasukkan ke Surga dan aku berlindung kepada-Mu dari siksa Neraka.”⁸¹

٦٥- اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ بِاَنِّيْ اَشْهَدُ اَنَّكَ اَنْتَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ الْاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا اَحَدٌ.

65. “Ya Allah, aku mohon kepada-Mu dengan bersaksi, bahwa Engkau adalah Allah, tiada Tuhan (yang berhak disembah) kecuali Engkau, Maha Esa, tidak membutuhkan sesuatu tapi segala sesuatu butuh

⁸⁰. HR. An-Nasai, lafadz hadits menurut riwayatnya: 3/52 dan Ahmad: 4/338. Dinyatakan Al-Albani shahih dalam *Shahih An-Nasai*: 1/280.

⁸¹. HR. Seluruh penyusun As-Sunan. Lihat *Shahih Ibnu Majah*: 2/329.

kepada-Mu, tidak beranak dan tidak diperanakkan, tidak seorang pun yang menyamai-Nya.”⁸²

25

DZIKIR SELESAI SHALAT

٦٦. اَسْتَغْفِرُ اللهَ (ثَلَاثًا) اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ،
تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

66. “Aku minta ampun kepada Allah “(dibaca tiga kali), “ Ya Allah, Engkau pemberi keselamatan, dan dari-Mu keselamatan, Maha Suci Engkau, wahai Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Mulia “. ⁸³

٦٧. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ،
لَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

67. “Tiada Tuhan selain Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya puji dan bagi-Nya Kerajaan. Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Ya Allah tidak ada yang dapat mencegah apa yang Engkau berikan dan tidak ada yang mampu memberi

⁸². HR. Abu Dawud: 2/62. At-Tirmidzi: 5/515, Ibnu Majah: 2/1267, Ahmad: 5/360, lihat *Shahih Ibnu Majah*: 2/329 dan *Shahih At-Tirmidzi*: 3/163.

⁸³. Muslim: 1/414.

apa yang Engkau cegah. Nasib baik seseorang tiada berguna untuk menyelamatkan ancaman dari-Mu ⁸⁴

٦٨. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ وَلَهُ الثَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَكَوْكَرَهُ الْكَافِرُونَ

68. “Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan pujaan. Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Tidak ada daya dan kekuatan kecuali (dengan pertolongan) Allah. Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah. Kami tidak menyembah kecuali kepada-Nya. Baginya nikmat, anugerah, dan pujaan yang baik. Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, dengan memurnikan ibadah kepada-Nya, sekalipun orang-orang kafir membencinya “. ⁸⁵

٦٩. سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ (ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

69. “Maha Suci Allah, Segala puji bagi Allah, Allah Maha Besar “ (di-baca 33 kali), “Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah semata, tidak ada

⁸⁴. Bukhari: 1/225, Muslim: 1/414.

⁸⁵. Muslim: 1/415.

*sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kerajaan, bagi-Nya pujian dan Dia berkuasa atas segala sesuatu “.*⁸⁶

٧٠. بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿٢﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٣﴾ لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا شَيْءٌ ﴿٤﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿٥﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٦﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٧﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٨﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٩﴾ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١٠﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ أَلْوَسَايِ الْخَنَاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْإِجْتِهَةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

70. Dibaca setiap selesai shalat fardhu'.⁸⁷

٧١. ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

71. “Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah), melainkan Dia yang hidup kekal, lagi terus menerus

⁸⁶. Muslim: 1/418, *“Siapa yang mengucapkannya selesai shalat, Aku (Allah) ampuni kesalahan-kesalahannya walaupun sebanyak buih di lautan”*.

⁸⁷. Abu Daud: 2/68, lihat Shahih Tirmidzi: 2/8, ketiga surat tersebut disebut juga “Al Mu’awwizaat”, lihat Fathul baari: 9/62.

mengurus (makhluk-Nya). Tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa seizin-Nya. Allah mengetahui apa-apa yang ada di hadapan mereka dan di belakang mereka. Dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah, melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya. Dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar".⁸⁸

٧٢. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (عَشْرَ مَرَّاتٍ بَعْدَ صَلَاةِ الْمَغْرِبِ وَالصُّبْحِ)

72.“Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah semata, tidak ada sekutu bagi-Nya, bagi-Nya kerajaan, bagi-Nya pujian, Dia Menghidupkan dan Mematikan dan Dia berkuasa atas segala sesuatu”, Dibaca sepuluh kali setelah shalat Maghrib dan Subuh.⁸⁹

٧٣ - اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا (بَعْدَ السَّلَامِ مِنْ صَلَاةِ الْفَجْرِ)

⁸⁸. “Siapa yang membacanya sehabis shalat tidak ada yang menghalanginya masuk surga kecuali kematian”, Nasa’i dalam Amalul Yaumi Walailah, no: 100, Ibnu Sunny, no. 121, dishahihkan Al Albani dalam Shahih Jami’: 5/339, dan Silsilah Hadits Shahih: 2/697, no. 972.

⁸⁹. HR. Tirmidzi: 5/515, Ahmad: 4/227, lihat takhrijnya dalam Zadul Ma’aad: 1/300.

73. “*Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rezki yang baik dan amal yang diterima* “ . Diucapkan setelah salam khusus shalat Subuh.⁹⁰

26

DO'A SHALAT ISTIKHARAH

٧٤. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ -وَيُسَمَّى حَاجَتَهُ- خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي - أَوْ قَالَ: عَاجِلُهُ وَأَجَلُهُ - فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي - أَوْ قَالَ: عَاجِلُهُ وَأَجَلُهُ - فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ وَاقْدُرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ

74. “*Ya Allah, sesungguhnya aku minta pilihan yang tepat kepada-Mu dengan ilmu pengetahuan-Mu, dan aku mohon kekuasaan-Mu (untuk mengatasi persoalanku) dengan ke-Maha Kuasaan-Mu. Aku mohon kepada-Mu sesuatu dari anugerah-Mu yang Maha Agung, sesungguhnya Engkau Maha Kuasa, sedang aku tidak kuasa, Engkau mengetahui, sedang aku tidak mengetahuinya dan Engkau adalah Maha*

⁹⁰. Ibnu Majah dan lainnya. Lihat Shahih Ibnu Majah: 1/152 dan Majmauzzawa'id: 10/111.

Mengetahui hal yang ghaib. Ya Allah apabila Engkau mengetahui bahwa urusan ini (disebutkan masalahnya) lebih baik dalam agamaku, dan akibatnya terhadap diriku –atau Nabi ﷺ bersabda “di dunia atau di akhirat”- takdirkanlah untukku, mudahkan-lah jalannya, kemudian berilah berkah. Akan tetapi apabila Engkau mengetahui bahwa persoalan ini lebih berbahaya bagiku dalam agama, perekonomian dan akibatnya kepada diriku, maka singkirkanlah persoalan tersebut dan jauhkan aku daripadanya, takdirkan kebaikan untukku dimana saja kebaikan itu berada, kemudian berilah kerelaan-Mu kepadaku “

Tidak akan menyesal bagi orang yang beristikharah kepada Sang Pencipta dan bermusyawarah kepada Makhluk-Nya yang beriman dan berhati-hati dalam menangani persoalan.

Allah ﷻ berfirman:

﴿وَشَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ﴾

“...Dan bermusyawarahlah kepada mereka (para shahabat) dalam urusan itu. Bila kamu telah membulatkan tekad, bertawakkal-lah kepada Allah”. (QS. Ali Imran: 159).⁹¹

⁹¹. Jabir bin Abdullah ؓ berkata: “Adalah Rasulullah mengajarkan kami (do'a) Istikharah dalam semua urusan sebagaimana dia mengajarkan

27**DZIKIR PAGI DAN PETANG**

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَحْدَهُ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى مَنْ لَا نَبِيَّ بَعْدَهُ:

♦ Dari Anas رضي الله عنه dengan jalan Marfu': "Sungguh aku duduk bersama suatu kaum yang berdzikir kepada Allah ﷻ dari shalat Shubuh hingga terbit matahari lebih aku sukai dari memerdekakan empat orang keturunan Ismail, dan sungguh aku duduk bersama suatu kaum yang berdzikir kepada Allah ﷻ dari Shalat Ashar hingga terbenam matahari lebih aku sukai dari memerdekakan empat (orang budak) ".⁹²

٧٥. أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

75."Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah), melainkan Dia yang hidup kekal, lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya). Tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang dilangit dan dibumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa

kami surat dalam Al Qur'an, beliau bersabda: "Jika salah seorang kamu sedang mengalami permasalahan maka shalatlah dua raka'at selain shalat fardhu, kemudian bacalah:(do'a istikharah)" Bukhari: 7/162.

⁹². HR.Abu Daud, no. 3667, dihasankan oleh Al Albani, Shahih Abu Daud: 2/698.

seizin-Nya. Allah mengetahui apa-apa yang ada dihadapan mereka dan dibelakang mereka. Dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah, melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya. Dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar”.⁹³

٧٦- بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿٢﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٣﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٤﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٥﴾ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٦﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿٧﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٨﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٩﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿١٠﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿١١﴾ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١٢﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١٣﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿١٤﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿١٥﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿١٦﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿١٧﴾ مِنَ الْغَيْتِ وَالنَّاسِ ﴿١٨﴾ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

76. “Siapa yang membacanya (surah Al Ikhlas, surah Al Falaq dan surah An Nas), tiga kali setiap pagi dan petang maka dicukup-kan baginya dari segala sesuatu “.⁹⁴

⁹³. “Siapa yang membacanya sehabis shalat tidak ada yang menghalanginya masuk surga kecuali kematian”, Nasa’i dalam Amalul Yaumi Walailah, no: 100, Ibnu Sunny, no. 121, dishahihkan Al Albani dalam Shahih Jami’: 5/339, dan Silsilah Hadits Shahih: 2/697, no. 972.

⁹⁴. H.R; Abu Daud: 4/322, Tirmidzi: 5/567. Lihat Shahih Tirmidzi: 3/182.

٧٧. أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ، وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

77. “Kami telah memasuki waktu pagi, kerajaan milik Allah, segala puji bagi Allah. Tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian. Dia-lah yang Maha Kuasa atas segala sesuatu. Ya Tuhanku, aku mohon kepada-Mu kebaikan hari ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan hari ini dan kejahatan sesudahnya. Wahai Tuhan-ku, aku berlindung kepada-Mu dari kemalasan dan kejelekan di hari tua. Wahai Tuhanku, aku berlindung kepada-Mu dari siksaan di neraka dan siksaan di kubur”.⁹⁵

(Jika sore hari kalimat *أَصْبَحَ* diganti *أَمْسَى*, kalimat *الْيَوْمِ* diganti *الْأَيَّامِ*)

٧٨. اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

⁹⁵ . H.R; Muslim: 4/2088.

78. “Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi, dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu sore. Dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami hidup dan dengan kehendak-Mu kami mati. Dan kepada-Mu kebangkitan (bagi semua makhluk)”.⁹⁶

Pada sore hari membaca:

اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

٧٩. اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

79. “Ya Allah, Engkau adalah Tuhanku, tiada Tuhan yang berhak disembah kecuali Engkau, Engkaulah yang menciptakan aku. Aku adalah hamba-Mu. Aku akan setia pada perjanjianku dengan-Mu semampuku. Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan yang aku perbuat. Aku mengakui nikmat-Mu kepadaku dan aku mengakui dosaku, oleh karena itu, ampunilah dosaku. Sesungguhnya tiada yang dapat mengampuni dosa kecuali Engkau “.

“Siapa yang membacanya dengan yakin pada sore hari, kemudian dia meninggal, maka dia akan masuk syurga, demikian juga jika (dibaca) pada pagi hari”.⁹⁷

⁹⁶. Tirmidzi: 5/466. Shahih Tirmidzi: 3/142.

⁹⁷. HR. Bukhari: 7/150.

٨٠. اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ، أَشْهَدُكَ وَأُشْهَدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ. أَرْبَعَ مَرَّاتٍ

80. “Ya Allah, sesungguhnya aku di waktu pagi bersaksi kepada-Mu, malaikat yang memikul ‘Arasy-Mu, malaikat-malaikat dan seluruh makhluk-Mu, sesungguhnya Engkau adalah Allah, tiada Tuhan yang berhak disembah kecuali Engkau Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Mu dan sesungguhnya Muhammad adalah hamba dan utusan-Mu”.

Dibaca empat kali di waktu pagi dan petang, jika sore hari diganti menjadi: اللَّهُمَّ إِنِّي أَمْسَيْتُ

“Siapa yang membacanya setiap pagi dan petang sebanyak empat kali, Allah bebaskan dirinya dari api neraka”.⁹⁸

٨١. اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، فَلَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

81. “Ya Allah, nikmat yang kuterima atau diterima oleh seseorang di antara makhluk-Mu di pagi ini

⁹⁸. HR. Abu Daud: 4/317, Bukhari dalam Al Adabul Mufrad, no. 1201, Nasa'i dalam Amalul yaumi wallailati, no. 9, Ibnu Sunny, no. 70, sanad Abu Daud dan Nasa'i dihasankan oleh Syeikh Bin Baaz dalam Tuhfatul Akhyar, hal. 23.

adalah dari-Mu. Maha Esa Engkau, tiada sekutu bagi-Mu. Bagi-Mu segala puji dan kepada-Mu panjatan syukur (dari seluruh makhluk-Mu)”.

“Barang siapa yang membacanya di pagi hari, maka sungguh ia telah bersyukur pada hari itu. Barang siapa yang membacanya di sore hari, maka ia sungguh telah bersyukur pada malam itu”.⁹⁹

٨٢. اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ، وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ).

82. “Ya Allah, selamatkan tubuh-ku (dari penyakit dan yang tidak aku inginkan). Ya Allah, selamatkan pendengaranku (dari penyakit dan maksiat atau sesuatu yang tidak aku inginkan). Ya Allah, selamatkan penglihatanku, tiada Tuhan (yang berhak disembah) kecuali Engkau. Ya Allah!, Sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kekufuran dan kefakiran. Aku berlindung kepada-Mu dari siksa kubur, tiada Tuhan (yang berhak disembah) kecuali Engkau“. Dibaca tiga kali di waktu pagi dan petang.¹⁰⁰

⁹⁹. HR. Abu Dawud: 4/318, Nasa'i dalam 'amalul yaumi wallailati; no: 7 hal: 137, Ibnu Sunni, no: 41 hal: 23, Ibnu Hibban, dalam Al Mawarid, no: 2361. Syeikh Bin Baz *rahimahullah* menyatakan bahwa sanad hadits tersebut hasan, lihat Tuhfatul Akhyar, hal: 24.

¹⁰⁰. H.R; Abu Daud: 4/324, Ahmad: /42, Nasa'i dalam Amalulyaumi Wallailati no. 22, hal. 146, Ibnu Sunni no. 69, hal. 35, Bukhari dalam Adabul mufrad. Syekh Abdul Aziz bin Baaz *rahimahullah* menyatakan sanad hadits tersebut hasan. Lihat juga Tuhfatul Akhyar, hal. 26.

٨٣. حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

83. “Cukup bagiku Allah (sebagai pelindung), tiada Tuhan (yang berhak disembah) kecuali Dia. Kepada-Nya aku bertawakkal dan Dia adalah Tuhan ‘Arasy yang Agung “.¹⁰¹

٨٤. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ: فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي، وَمَالِي، اللَّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي، اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ، وَمِنْ خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي، وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

84. “Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu ampunan dan keselamatan di dunia dan akhirat. Ya Allah sesungguhnya aku mohon kepada-Mu ampunan dan keselamatan: dalam agamaku, (kehidupan) duniaku, keluargaku, hartaku. Ya Allah tutuplah auratku (aib dan sesuatu yang tidak layak di lihat orang lain) dan berilah ketentraman di hatiku. Ya Allah, peliharalah aku dari arah depan, belakang, kanan, kiri dan atasku. Aku berlindung dengan kebesaran-Mu, agar aku tidak mendapat bahaya dari bawahku “.¹⁰²

¹⁰¹. HR. Ibnu Sunni dalam kitab ‘Amalul yaumi Wallailati, no. 72, hal. 37, Abu Dawud: 4/321 dan sanad haditsnya baik.

¹⁰². HR. Abu Dawud dan Ibnu Majah. Lihat Shahih Ibnu Majah: 2/332

٨٥. اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا، أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ

85. “Ya Allah, Yang Maha Mengetahui yang ghaib dan yang nyata. Wahai Tuhan Pencipta langit dan bumi, Tuhan segala sesuatu yang merajainya. Aku bersaksi bahwa tiada tuhan yang berhak disembah kecuali Engkau. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan diriku, setan dan bala tentaranya, atau aku menjalankan kejelekan terhadap diriku atau mendorong orang Islam padanya”.¹⁰³

٨٦. بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ).

86. “Dengan nama Allah yang bila disebut, segala sesuatu di bumi dan langit tidak akan berbahaya. Dialah Yang Maha Mengetahui“. Dibaca tiga kali.¹⁰⁴

٨٧. رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا ﷺ (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ)

¹⁰³. HR. Tirmidzi dan Abu Dawud. Lihat Shahih Tirmidzi: 3/142.

¹⁰⁴. HR. Abu Dawud dan Tirmidzi. Lihat Shahih Ibnu Majah: 2/332.

87. “Aku rela Allah sebagai Tuhan-(ku), Islam sebagai agama-(ku) dan Muhammad ﷺ sebagai nabi-(ku)“. Diucapkan tiga kali.

“Siapa yang membacanya tiga kali saat pagi dan petang tiga kali, maka Allah pasti akan meridhainya pada hari kiamat”.¹⁰⁵

٨٨. يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ اَصْلِحْ لِيْ شَأْنِيْ كُلَّهُ وَلَا تَكِلْنِيْ اِلَى نَفْسِيْ طَرْفَةَ عَيْنٍ

88. “Wahai Yang Maha Hidup dan Maha Terjaga, dengan rahmat-Mu aku minta pertolongan, perbaikilah segala urusanku dan jangan Engkau limpahkan (semua urusan) terhadap diriku walau sekejap mata“.¹⁰⁶

٨٩. اَصْبَحْنَا وَاَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ، اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ خَيْرَ هٰذَا الْيَوْمِ: فَتْحَهُ، وَنَصْرَهُ وَتَوْزِرَهُ، وَبَرَكَتَهُ، وَهُدَاهُ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيْهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ

89. “Kami di waktu pagi, sedang kerajaan milik Allah, Tuhan penguasa alam. Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu agar memperoleh kebaikan, pembuka (rahmat) pertolongan, cahaya, berkah, dan petunjuk di hari ini. Aku berlindung kepada-Mu dari

¹⁰⁵. HR. Ahmad 4/337, Nasa'i dalam Amalulyaumi Wallailati no. 4, Ibnu Sunni no. 68, Abu Dawud: 4/418, Tirmidzi: 5/465. Ibnu Baaz rahimahullah menyatakan hadits ini hasan dalam Tuhfatul Akhyar.

¹⁰⁶. Riwayat Hakim yang dishahihkan dan disetujui oleh Dzahabi 1/545. Lihat Shahih Targhib dan Tarhib: 1/273

kejelekan apa yang ada didalamnya dan kejahatan sesudahnya".¹⁰⁷

٩٠. أَصْبَحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ، حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ

90. "Diwaktu pagi kami memegang agama Islam, kalimat ikhlas, agama nabi kita, Muhammad ﷺ dan agama ayah kami, Ibrahim عليه السلام, yang berdiri di atas jalan yang lurus, muslim dan tidak tergolong orang-orang musyrik"¹⁰⁸

٩١. سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ (مائة مرة).

91. "Maha Suci Allah dan segala puji (bagi-Nya)". Dibaca seratus kali.¹⁰⁹

٩٢. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (عَشْرَ مَرَّاتٍ أَوْ مَرَّةً وَاحِدَةً عِنْدَ الْكَسَلِ).

92. "Dibaca sepuluh kali atau sekali saja saat malas".¹¹⁰

¹⁰⁷. H.R; Abu Dawud 4/322, sanadnya dihasankan oleh Syu'aib dan Abdul Qadir Arna'uth dalam Tahqiq Zaadulma'ad: 2/273.

¹⁰⁸.HR. Ahmad: 3/406-407, 5/123. Lihat Shahihul Jami; 4/290. juga diriwayatkan di 'Amalul yaumi wallailati, no. 34.

¹⁰⁹.H.R; Ahmad 3/406-407, Ibnu Sunny dalam Amalulyaumi wallailati, no. 34. Lihat Shahih Jami': 4/209

٩٣. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَكَهَ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ (مِائَةً مَرَّةً إِذَا أَصْبَحَ).

93. "Dibaca seratus kali setiap pagi". "Siapa yang membacanya setiap hari seratus kali, maka dia bagaikan memerdekakan sepuluh budak, dan dicatat baginya seratus kebaikan, dihapus baginya seratus dosa, dan dia terpelihara dari setan hingga sore dan tidak ada seorangpun yang mendapatkan keutamaan seperti itu, kecuali seseorang yang mengamalkannya lebih banyak dari itu".¹¹¹

٩٤. سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِينَةَ عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ إِذَا أَصْبَحَ)

94. "Maha Suci Allah, aku memuji-Nya sebanyak makhluk-Nya, sejauh kerelaan-Nya, seberat timbangan 'Arasy-Nya dan sebanyak tinta tulisan kalimat-Nya ". Dibaca tiga kali.¹¹²

٩٥. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا (إِذَا أَصْبَحَ).

¹¹⁰. HR. Nasa'i dalam Amalulyaumi wallailati, no. 24. Lihat Shahih Targhib dan Tarhib: 1/272, Tuhfatul Akhyar oleh Bin Baaz rahimahullah, hal. 44 dan lihat keutamaannya pada no. 255

¹¹¹. HR. Bukhari: 4/95 dan Muslim: 4/2071.

¹¹². HR. Muslim: 4/2090.

95. “Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rezki yang baik dan amal yang diterima“. Dibaca pagi hari.¹¹³

٩٦. *أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ (مِائَةً مَرَّةً فِي الْيَوْمِ).*

96. "Dibaca seratus kali dalam sehari".¹¹⁴

٩٧. *أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (ثلاث مرات إذا أمسى).*

97. “Aku berindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna dari kejahatan apa yang Dia ciptakan“. Dibaca tiga kali pada sore hari.

“Siapa yang membacanya pada sore hari tiga kali maka dia tidak akan tertimpa demam pada malam itu”
.¹¹⁵

٩٨. *اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ (عشر مرات).*

98. “Ya Allah, (sampaikanlah) shalawat dan salam kepada Nabi kami Muhammad ﷺ“. Dibaca sepuluh kali.

¹¹³. HR. Ibnu Sunny dalam ‘Amalulyaumi wallailati, no. 54, Ibnu Majah, no. 925. Sanadnya dihasankan oleh Syu’aib dan Abdul Qadir Al Arna’uth dalam Tahqiq Zaadul Ma’ad: 2/375.

¹¹⁴. HR. Bukhari dan Muslim: 4/2075.

¹¹⁵. HR. Ahmad: 2/290, Nasa’i dalam ‘Amalulyaumi wallailati, no. 590, Ibnu Sunny, no. 68. Lihat Shahih Tirmidzi: 3/187, Shahih Ibnu Majah: 2/266 dan Tuhfatul Akhyar, hal. 45.

“Siapa yang bershalawat kepadaku saat pagi sepuluh kali, dan sore sepuluh kali, maka dia akan mendapatkan syafa’atku pada hari kiamat”.¹¹⁶

¹¹⁶. Diriwayatkan oleh Thabrani melalui dua sanad, salah satunya baik, lihat Majma’uzzawa’id: 10/120 dan Shahih Targhib dan Tarhib: 1/273.

28

DZIKIR MENJELANG TIDUR

٩٩. يَجْمَعُ كَفَيْهِ ثُمَّ يَنْفُثُ فِيهِمَا فَيَقْرَأُ فِيهِمَا: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾ اللَّهُ الصَّكُدُ ﴿لَمْ يَكُنْ لَكَ يُولَدٌ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ﴾ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٦﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٧﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٨﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٩﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿١٠﴾ ثُمَّ يَمْسَحُ بِهِمَا مَا اسْتَطَاعَ مِنْ جَسَدِهِ يَبْدَأُ بِهِمَا عَلَى رَأْسِهِ وَوَجْهِهِ وَمَا أَقْبَلَ مِنْ جَسَدِهِ، يَفْعَلُ ذَلِكَ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ

99. “Kedua telapak tangannya disatukan lalu membaca: Surat Al Ikhlas, Al-Falaq dan An-Nas. Kemudian dengan dua tapak tangannya, beliau mengusap tubuh yang dapat dijangkau dengannya. Dimulai dari kepala, wajah dan tubuh bagian depan. Dilakukan tiga kali”.¹¹⁷

¹¹⁷. H.R; Bukhari: 9/62, Fathul baari, Muslim: 4/1723.

١٠٠. ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

100. "Siapa yang membacanya (ayat Kursi) saat hendak tidur, maka sesungguhnya dia selalu berada dalam perlindungan Allah dan tidak didekati setan hingga pagi hari".¹¹⁸

١٠١. ﴿ءَاَمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا تَفِرُّ مِنْ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿١٨٩﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾

101. "Rasul telah beriman kepada Al Qur'an yang diturunkan kepadanya dari Tuhannya, demikian pula orang-orang yang beriman. Semuanya beriman kepada Allah, malaikat-malaikat-Nya, kitab-kitab-Nya, dan rasul-rasul-Nya. (Mereka mengatakan): "Kami tidak membeda-bedakan antara seorangpun (dengan yang

¹¹⁸ . H.R; Bukhari, Fathul baari: 4/487.

lain) dari rasul-rasul-Nya”, dan mereka mengatakan: “Kami dengar dan kami ta’at”. (Mereka berdo’a): “Ampunilah kami ya Tuhan kami dan kepada Engkau-lah tempat kembali. Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa): “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami, jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang yang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maaflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir”. (QS. Al Baqarah: 285-286).

“Siapa yang membaca kedua ayat tersebut, maka keduanya akan mencukupinya”.¹¹⁹

١٠٢. بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، فَإِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا، بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

102. “Dengan menyebut nama-Mu wahai Tuhanku, aku merebahkan tubuhku. Jika Engkau hendak menahan jiwaku (mencabut nyawaku) maka kasihanilah, dan jika Engkau biarkan (hidup) maka

¹¹⁹. HR. Bukhari, Fathulbaari: 9/94, Muslim: 1/554.

jagalah sebagaimana Engkau menjaga hamba-hamba-Mu yang shaleh".¹²⁰

١٠٣. اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا،
إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَتَهَا فَاعْفِرْ لَهَا، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
الْعَافِيَةَ

103. "Ya Allah, Sesungguhnya Engkau menciptakan diriku, dan Engkaulah yang akan mematikannya. Mati dan hidupnya hanya milik-Mu. Apabila Engkau menghidupkannya, maka peliharalah ia. Apabila Engkau mematikannya, maka ampunilah ia. Ya Allah, sesungguhnya aku mohon kepada-Mu keselamatan".¹²¹

١٠٤. اللَّهُمَّ قَتَبِي عَذَابَكَ يَوْمَ تَبْعَثُ عِبَادَكَ (ثَلَاثَ مَرَّاتٍ)

104. "Ya Allah, lindungilah aku (dari) azab-Mu pada hari Engkau bangkitkan hamba-hamba-Mu". Dibaca tiga kali.¹²²

١٠٥. بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

105. "Dengan nama-Mu, ya Allah, aku mati dan hidup".¹²³

¹²⁰. HR. Bukhari: 11/126, Muslim: 4/2084.

¹²¹. Muslim: /2083, Ahmad dengan lafaz yang sama: 2/79, Ibnu Sunny dalam Amalulyaumi wallailati: no. 721.

¹²². HR. Abu Dawud: 4/311. Lihat juga Shahih Tirmidzi: 3/143.

¹²³. HR. Bukhari, Fathul baari: 11/113, Muslim: 4/2083.

١٠٦. سُبْحَانَ اللَّهِ (ثلاثا وثلاثين) وَالْحَمْدُ لِلَّهِ (ثلاثا وثلاثين) وَاللَّهُ أَكْبَرُ (ثلاثا وثلاثين).

106. “Membaca Subhanallah 33x, AlHamdulillah 33x, Allahu Akbar 33x“. “Siapa yang membacanya saat hendak tidur, maka hal itu lebih baik baginya dari (memiliki) seorang pembantu”.¹²⁴

١٠٧. اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ، وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ. اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ.

107. “Ya Allah, Tuhan yang menguasai langit yang tujuh, Tuhan yang menguasai Arasy yang agung, Tuhan kami dan Tuhan segala sesuatu, Tuhan yang membelah butir tumbuh-tumbuhan dan biji buah, Tuhan yang menurunkan kitab Taurat, Injil dan Furqan (Al Qur'an). Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan segala sesuatu yang Engkau memegang ubun-ubunnya. Ya Allah, Engkaulah yang pertama, sebelum-Mu tidak ada sesuatu. Engkaulah yang terakhir setelah-Mu tidak ada sesuatu. Engkaulah yang dzahir, diatas-Mu tidak ada sesuatu. Engkaulah

¹²⁴.HR. Bukhari dalam Fathul baari: 7/71, Muslim: 4/2091.

yang batin, di bawah-Mu tidak ada sesuatu, lunasilah hutang kami dan berilah kami kekayaan hingga kami terlepas dari kefakiran“.¹²⁵

١٠٨. اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ اَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا، وَآوَانَا، فَكَمْ مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ وَلَا مُؤَيِّ

108. “Segala puji hanya bagi Allah Yang telah memberi kami makan dan memberi kami minum, mencukupi kami, memberi kami tempat berteduh. Betapa banyak orang yang tidak memiliki siapa yang mencukupinya dan memberinya tempat berteduh“.¹²⁶

١٠٩. اَللّٰهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْاَرْضِ، رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيْكَهُ، اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِيْ وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَهٖ، وَاَنْ اَقْتَرِفَ عَلٰى نَفْسِيْ سُوْءًا، اَوْ اَجْرُهُ اِلٰى مُسْلِمٍ

109. “Ya Allah, Yang Maha Mengetahui yang ghaib dan yang nyata. Wahai Tuhan Pencipta langit dan bumi, Tuhan segala sesuatu yang merajainya. Aku bersaksi bahwa tiada tuhan yang berhak disembah kecuali Engkau. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan diriku, setan dan bala tentaranya, atau aku menjalankan kejelekan terhadap diriku atau

¹²⁵. HR. Muslim: 4/2084.

¹²⁶. HR. Muslim: 4/2085.

mendorong orang Islam padanya".¹²⁷

١١٠. يَاقْرَأُ ٱلْم ۖ تَنْزِيلُ السَّجْدَةِ وَ ۖ تَبَرَّكَ ٱلَّذِي بِيَدِهِ ٱلْمُلْكُ ۖ

110. "Membaca surah As-Sajadah dan Tabarak".¹²⁸

١١١. ٱللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ ٱلَّذِي أَنْزَلْتَ وَبِنَبِيِّكَ ٱلَّذِي أَرْسَلْتَ

111. "Ya Allah, aku menyerahkan diriku kepada-Mu, aku menyerahkan urusanku kepada-Mu, aku menghadapkan wajahku kepada-Mu, aku merebahkan punggungku kepada-Mu. Karena senang (mendapat rahmat-Mu) dan takut pada (siksaan-Mu). Tidak ada tempat perlindungan dan penyelamatan dari (ancaman)-Mu, kecuali kepada-Mu. Aku beriman pada kitab yang telah Engkau turunkan (melalui malaikat) dan (kebenaran) nabi-Mu yang Engkau utus".

Rasulullah ﷺ bersabda kepada orang yang membacanya menjelang tidur: "Jika engkau meninggal, engkau meninggal dalam keadaan *fitriah*".¹²⁹

¹²⁷. HR. Tirmidzi dan Abu Dawud. Lihat Shahih Tirmidzi: 3/142.

¹²⁸. HR. Tirmidzi dan Nasa'i. Lihat Shahih Jami': 4/255.

¹²⁹. HR. Bukhari, Fathul baari: 11/113, Muslim: 4/2081.

29

DO'A JIKA TERBANGUN PADA MALAM HARI

١١٢. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ، رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا
بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ الْغَفَّارُ

112. “Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Yang Maha Esa, Yang Maha Perkasa, Tuhan langit dan bumi dan di antara keduanya, yang Maha Mulia lagi Maha Pengampun”.

Do'a diatas dibaca jika membolak-balikkan tubuh pada malam hari.¹³⁰

30

DO'A APABILA ADA YANG MENAKUTKAN DALAM TIDUR

١١٣. أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ عِبَادِهِ،
وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَنْ يَحْضُرُونِ

113. “Aku berindung dengan kalimat Allah yang sempurna dari kemarahan, siksaan dan kejahatan hamba-hamba-Nya dan dari godaan setan serta jangan sampai setan mendatangkiku”.¹³¹

¹³⁰. Riwayat Hakim, dishahihkannya dan disetujui oleh Adz Dzahabi 1/540, An Nasa'i dalam 'Amalulyaumi wallailati, Ibnu Sunni. Lihat Shahihul Jami': 4/213.

¹³¹. HR. Abu Dawud: 4/12. Shahih Tirmidz:i 3/171.

31

APA YANG DILAKUKAN JIKA BERMIMPI BURUK

١١٤. يَنْفُثُ عَنْ يَسَارِهِ (ثلاثاً).

♦ يَسْتَعِينُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ وَمِنْ شَرِّ مَا رَأَى (ثلاث مرات).

♦ لَا يُحَدِّثُ بِهَا أَحَدًا .

♦ يَتَحَوَّلُ عَنْ جَنْبِهِ الَّذِي كَانَ عَلَيْهِ

♦ يَقُومُ يُصَلِّي إِنْ أَرَادَ ذَلِكَ.

114. Lakukan hal-hal berikut:

- Meniup (seperti meludah) tiga kali.
- Berlindung kepada Allah dari setan dan dari keburukan apa yang dia mimpikan.
- Tidak menceritakannya kepada siapapun.
- Merubah posisinya dari yang semula.
- Bangun dan shalat, jika dia menghendaki .¹³²

¹³². Lihat Shahih Muslim: 4/1772-1773.

32**DO'A QUNUT WITIR**

١١٦. اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ، وَتَوَلَّنِي
فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيْمَا أَعْطَيْتَ، وَقِنِي شَرَّ مَا قَضَيْتَ، فَإِنَّكَ
تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لَا يَنْزِلُ مَنْ وَالَيْتَ، (وَلَا يَعِزُّ مَنْ
عَادَيْتَ) تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ.

116. “Ya Allah, berilah aku petunjuk sebagaimana orang-orang yang Engkau beri petunjuk, berilah aku perlindungan (dari penyakit) sebagaimana orang yang telah Engkau lindungi, uruslah aku sebagaimana orang yang telah Engkau urus. Berilah berkah apa yang Engkau berikan kepadaku, jauhkan aku dari kejelekan apa yang Engkau tetapkan. Sesungguhnya Engkau yang menjatuhkan qadha’ (ketetapan), dan tidak ada orang yang memberikan hukuman kepada-Mu. Sesungguhnya orang yang Engkau cintai tidak akan hina dan orang yang Engkau musuhi tidak akan mulia. Maha Suci Engkau, wahai Tuhan kami dan Engkau Maha Tinggi”.¹³³

¹³³. Ashhabussunan, Ahmad Darimi, Hakim dan Baihaqi. Di antara dua kurung menurut riwayat Baihaqi. Lihat Shahih Tirmidzi 1/144, Shahih Ibnu Majah: 1/194 dan Irwa’ulghalil oleh Al Albani: 2/172.

١١٧. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ

117. “Ya Allah, sesungguhnya aku berindung dengan keridha’an-Mu dari kemurkaan-Mu, dan dengan keselamatan-Mu dan siksaan-Mu. Aku berindung kepada-Mu dari ancaman-Mu. Aku tidak membatasi untuk memuji-Mu. Engkau adalah sebagaimana yang Engkau sanjungkan kepada diri-Mu sendiri”.¹³⁴

١١٨. اللَّهُمَّ إِنَّاكَ نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي وَنَسْجُدُ، وَإِلَيْكَ نُسَعِي وَنَحْفِدُ، نَرْجُو رَحْمَتَكَ، وَنَخْشَى عَذَابَكَ، إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَافِرِينَ مُلْحَقٌ، اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَغِيثُكَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ، وَنُثْنِي عَلَيْكَ الْخَيْرَ، وَلَا نَكْفُرُكَ، وَنُؤْمِنُ بِكَ، وَنَخْضَعُ لَكَ، وَنَخْلَعُ مَنْ يَكْفُرُكَ.

118. “Ya Allah, sesungguhnya kami menyembah-Mu, kepada-Mu kami shalat dan sujud, kepada-Mu kami berusaha dan melayani. Kami mengharapkan rahmat-Mu, kami takut akan siksa-Mu, sesungguhnya siksaan-Mu akan menimpa orang-orang yang kafir. Ya Allah, kami mohon pertolongan dan ampunan kepada-Mu. Kami memuji kebaikan-Mu, kami beriman kepada-

¹³⁴. Ashabus sunan dan Imam Ahmad. Lihat Shahih Tirmidzi: 3/180, Shahih Ibnu Majah: 1/194, serta kitab Irwa’ul Ghalil: 2/175.

*Mu, kami tunduk (pada ajaran-Mu) dan kami berlepas diri dari orang-orang yang kufur kepada-Mu“.*¹³⁵

33

DZIKIR SETELAH SALAM SHALAT WITIR

١١٩. سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ رَبِّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

119. “Maha suci (Engkau Ya Allah), Raja Yang Maha suci, Tuhan-nya para malaikat dan malaikat Jibril “

Dibaca tiga kali dan yang ketiganya dikeraskan serta dipanjangkan suaranya dengan berkata:

رَبِّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ

“Tuhan-nya para malaikat dan malaikat Jibril“.¹³⁶

¹³⁵. Riwayat Baihaqi dalam Sunan Kubra, sanadnya shahih: 2/211, Syeikh Al Albani menshahihkannya dalam Irwa'ul Ghalil: 2/170, hadits ini mauquf pada Umar ؓ.

¹³⁶. Riwayat Nasa'I: 3/244, Daruqutni. Tambahannya terdapat dalam riwayat Daruqutni: 2/31 dan sanadnya shahih. Lihat Zadul Ma'ad: tahqiq Syu'aib dan Abdul Qadir Al Arna'uth: 1/377.

34

DO'A SAAT GUNDAH DAN BERDUKA

١٢٠. اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، ابْنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ، عَدْلٌ فِيَّ قَضَاؤُكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْذَنْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رِبْعَ قَلْبِي، وَتُورَ صَدْرِي، وَجَلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي.

120. “Ya Allah, sesungguhnya aku adalah hamba-Mu, anak dari hamba-Mu, ubun-ubunku (nasib-ku) ada di tangan-Mu, telah lalu hukum-Mu atasku, adil ketetapan-Mu atasku, aku mohon kepada-Mu dengan perantara semua nama milik-Mu yang Engkau namakan sendiri, atau Engkau turunkan dalam kitab-Mu, atau Engkau ajarkan seseorang dari hamba-Mu, atau Engkau rahasiakan dalam ilmu ghaib disisi-Mu. Jadikanlah Al Qur’an sebagai penawar hatiku, cahaya dalam dadaku, penghapus dukaku dan pengusir keluh kesahku”.¹³⁷

١٢١. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ.

121. “Ya Allah, sesungguhnya aku berindung kepada-Mu dari keluh kesah dan rasa sedih, dari

¹³⁷. HR. Ahmad: 1/391, dishahihkan oleh Al Al Bani.

kelemahan dan kemalasan, dari sifat bakhil dan penakut, dari cengkraman utang dan laki-laki yang menindas-(ku)".¹³⁸

35

DO'A UNTUK KESEDIHAN YANG MENDALAM

١٢٢. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَنِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ

122. "Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Yang Maha Agung dan Maha Lembut, Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Tuhan 'Arasy yang agung. Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Tuhan langit dan bumi dan Tuhan 'Arasy yang mulia".¹³⁹

١٢٣. اللَّهُمَّ رَحِمْتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

123. "Ya Allah, rahmat-Mu aku harapkan, janganlah Engkau serahkan (segala urusanku) kepada diriku walau sekejap mata, perbaikilah segala urusanku, tiada Tuhan yang berhak disembah selain Engkau".¹⁴⁰

¹³⁸. HR. Bukhari: 7/158, "Adalah Rasulullah banyak (membaca) doa ini, lihat Bukhari dalam Fathul baari: 11/173.

¹³⁹. HR. Bukhari: 7/154 dan Muslim: 4/2092.

¹⁴⁰. HR. Abu Dawud: 4/324, Ahmad: 5/42, Shahih Abu Dawud: 3/959.

١٢٤. لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

124. “Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Maha suci Engkau, sesungguhnya aku adalah termasuk orang-orang yang dzalim”.¹⁴¹

١٢٥. اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا

125. “Allah, Allah adalah Tuhan-ku, aku sedikitpun tidak menyekutukan-Nya”.¹⁴²

36

DO'A SAAT BERTEMU MUSUH DAN PENGUASA

١٢٦. اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ.

126. “Ya Allah, sesungguhnya aku menjadikan Engkau di leher mereka (agar kekuatan mereka tidak berdaya) dan aku berlindung dari keburukan mereka.”¹⁴³

١٢٧. اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضُدِي، وَأَنْتَ نَصِيرِي، بِكَ أَجُولُ، وَبِكَ أَصُولُ، وَبِكَ أَقَاتِلُ.

127. “Ya Allah, Engkau adalah lenganku

¹⁴¹. HR. Tirmidzi: 5/529 dan riwayat Hakim yang disetujui dan dishahihkan oleh Dzahabi: 1/505. Lihat Shahih Tirmidzi: 3/168.

¹⁴². HR. Abu Dawud: 2/87, Shahih Ibnu Majah: 2/335.

¹⁴³. HR. Abu Dawud: 2/89, dishahihkan oleh Hakim dan disetujui Dzahabi: 2/142.

(pertolongan-Mu yang ku-utamakan dalam menghadapi lawanku). Engkau adalah Pembela-ku. Dengan pertolongan-Mu aku berputar-putar, dengan pertolongan-Mu aku menyergap dan dengan pertolongan-Mu aku berperang¹⁴⁴.

١٢٨. حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

128. “Cukup bagi kami Allah sebaik-baik pelindung¹⁴⁵”.

37

DO'A SAAT TAKUT MENGHADAPI PENGUASA DZALIM

١٢٩. اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، كُنْ لِي جَارًا مِنْ فُلَانٍ بْنِ فُلَانٍ، وَأَحْزَابِهِ مِنْ خِلَائِقِكَ، أَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ يَطْفَى، عَزَّ جَارُكَ، وَجَلَّ تَنَازُؤُكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ.

129. “Ya Allah, Tuhan langit dan bumi, Tuhan ‘Arasy yang agung, jadilah pendampingku dari fulan bin fulan dan kelompoknya dari makhluk-Mu, (agar) tidak ada seorangpun dari mereka berlaku sewenang-wenang kepadaku atau melampaui batas, pembelaan-Mu amatlah besar, pujian terhadap-Mu

¹⁴⁴. HR. Abu Dawud: 3/42, Tirmidzi: 5/572, lihat Shahih Tirmidzi 3/183.

¹⁴⁵. HR. Bukhari: 5/172.

amatlah agung, dan tiada Tuhan yang berhak disembah selain Engkau". ¹⁴⁶

١٣٠. اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ جَمِيعاً، اللَّهُ أَعَزُّ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ، أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، الْمُمْسِكِ السَّمَوَاتِ السَّبْعَ أَنْ يَقَعْنَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ، مِنْ شَرِّ عَبْدِكَ فَلَانٍ، وَجُنُودِهِ وَأَتْبَاعِهِ وَأَشْيَاعِهِ، مِنَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ، اللَّهُمَّ كُنْ لِي جَاراً مِنْ شَرِّهِمْ، جَلَّ تَقَاوُكُ وَعَزَّ جَارُكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ (ثلاث مرات).

130. "Allah Maha besar, Allah lebih mulia dari seluruh makhluk-Nya, Allah lebih mulia dari apa yang aku takuti, aku berindung kepada Allah yang tiada Tuhan yang berhak disembah selain Dia, Yang mengendalikan tujuh langit hingga tidak runtuh ke bumi kecuali dengan izin-Nya dari kejahatan hamba-Mu fulan dan bala tentaranya serta pendukung-pendukungnya dari golongan jin dan manusia. Ya Allah, jadilah pendampingku terjauhkan dari keburukan mereka, pujian terhadap-Mu amatlah agung, perlindungan-Mu amatlah besar, Maha suci nama-Mu dan tiada Tuhan yang berhak disembah selain diri-Mu". ¹⁴⁷

¹⁴⁶. HR. Bukhari dalam Adab Al Mufrad, no. 707.

¹⁴⁷. HR. Bukhari dan Al Adabul Mufrad, no. 708, dishahihkan Al Albani dan Shahih Al Adabul Mufrad, no. 546.

38

DO'A ATAS MUSUH

١٣١. اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابِ، سَرِيعَ الْحِسَابِ، اهْزِمِ الْأَحْزَابَ، اللَّهُمَّ
اهْزِمْهُمْ وَزَلِّزْلَهُمْ

131.“Ya Allah yang menurunkan kitab, Maha cepat perhitungan-Nya, hancurkanlah pasukan-pasukan (musuh), Ya Allah kalahkanlah mereka dan goyahkanlah mereka”.¹⁴⁸

39

**DO'A SAAT TAKUT TERHADAP SUATU
KAUM/KELOMPOK**

١٣٢. اللَّهُمَّ اكْفِنِيهِمْ بِمَا شِئْتَ

132.“Ya Allah, lindungilah aku dari mereka dengan apa yang Engkau kehendaki”.¹⁴⁹

¹⁴⁸. HR. Muslim 3/1362.

¹⁴⁹. HR. Muslim 4/2300.

40

DO'A BAGI YANG MENGALAMI KERAGUAN DALAM IMAN

١٣٣. يَسْتَعِينُ بِاللّٰهِ وَيَنْتَهِي عَمَّا شَكَّ فِيْهِ.

133. *Berlindung kepada Allah ﷻ. Maka akan berhenti dari keraguannya.*¹⁵⁰

١٣٤. يَقُوْلُ: اٰمَنْتُ بِاللّٰهِ وَرُسُلِهِ.

134. *Membaca: “Aku beriman kepada Allah dan para Rasul-Nya”.*¹⁵¹

١٣٥. يَقْرَأُ قَوْلَهُ تَعَالٰى: ﴿هُوَ اَوَّلُ وَالْاٰخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ

عَلِيْمٌ﴾

135. *Membaca firman Allah ﷻ: “Dialah Yang awal dan Dialah yang akhir, Dialah Yang nyata dan Dialah yang tersembunyi, dan Dia mengetahui terhadap segala sesuatu”.*¹⁵²

¹⁵⁰. HR. Bukhari /Fathul baari: 6/336, Muslim: 1/120.

¹⁵¹. HR. Muslim: 1/119-120.

¹⁵². Surat Al Hadid: 3, Abu Dawud: 4/329 dihasankan oleh Al Albani dalam Shahih Abu Dawud: 3/962

41**DO'A AGAR DAPAT MELUNASI HUTANG**

١٣٦. اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ.

136. “Ya Allah, cukupilah aku dengan (rezeki)-Mu yang halal (hingga aku terhindar) dari yang haram. Kayakanlah aku dengan kenikmatan-Mu selain-Mu”.¹⁵³

١٣٧. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ.

137. “Ya Allah, sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari keluh kesah dan kesedihan, dari kelemahan dan kemalasan, dari sifat bakhil dan penakut, dari cengkraman hutang dan laki-laki yang menindas-(ku)”.¹⁵⁴

42**DO'A SA'AT RAGU DALAM SHALAT DAN BACAANNYA**

١٣٨. أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ (وَأَتَقَلُّ عَلَى يَسَارِكَ ثَلَاثًا).

¹⁵³. HR. Tirmidzi: 5/560, lihat Shahih Tirmidzi: 3/180.

¹⁵⁴. HR. Bukhari: 7/158, “Adalah Rasulullah sering (membaca) doa ini, lihat Bukhari dalam Fathul baari: 11/173.

137. "Aku berlindung kepada Allah dari setan yang terkutuk " Lalu meludahlah kekiri tiga kali.¹⁵⁵

43

DO'A ORANG YANG MENGALAMI KESULITAN

١٣٩. اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا.

139. "Ya Allah, tidak ada yang mudah kecuali apa yang Engkau mudahkan dan tidak ada yang sulit jika Engkau menghendakinya kemudahan".

44

UCAPAN ORANG YANG MELAKUKAN DOSA

١٤٠. مَا مِنْ عَبْدٍ يُذْنِبُ ذَنْبًا فَيُحْسِنُ الطُّهُورَ، ثُمَّ يَقُومُ فَيُصَلِّي رَكَعَتَيْنِ، ثُمَّ يَسْتَغْفِرُ اللَّهَ إِلَّا غَفَرَ اللَّهُ لَهُ.

140. "Setiap hamba yang melakukan perbuatan dosa, kemudian dia bersuci, lalu shalat dua raka'at, kemudian dia beristighfar, niscaya Allah mengampuni dosanya".¹⁵⁶

¹⁵⁵. Muslim: 4/1729, dari hadits Utsman bin Al Aash ؓ, ia berkata: "Aku melaksanakan hal itu, maka Allah menghilangkan (gangguan tersebut) dariku".

¹⁵⁶. HR. Abu Dawud: 2/86, Tirmidzi: 2/257 Shahih Abu Dawud: 1/283.

45

DO'A MENGUSIR SETAN DAN BISIKANNYA

١٤١. اِِسْتِعَاذَةٌ بِاللّٰهِ مِنْهُ

141. "Berlindung kepada Allah darinya (dengan mengucapkan: *"A'udzubillahi minasyyaitanir rajiim"*).¹⁵⁷

١٤٢. اَلْاَذَانُ.

142. "Mengumandangkan adzan".¹⁵⁸

١٤٣. اَلْاَذْكَارُ وَقِرَاءَةُ الْقُرْآنِ.

143. "Melakukan dzikir dan membaca Al Qur'an". *"Jangan jadikan rumahmu sebagai kuburan, sesungguhnya setan lari dari rumah yang didalamnya dibacakan surah Al Baqarah"*.¹⁵⁹

Termasuk yang dapat mengusir setan adalah dzikir pagi dan petang, dzikir saat hendak dan bangun tidur, dzikir masuk dan keluar rumah, dzikir masuk dan keluar masjid, dan dzikir lainnya yang disyari'atkan. Seperti; membaca ayat kursi saat

¹⁵⁷. HR. Abu Dawud: 1/206, Tirmidzi, lihat Shahih Tirmidzi: 1/77, lihat Surat Al Mu'minuun: 98-99.

¹⁵⁸. HR. Muslim: 1/291 dan Bukhari: 1/151.

¹⁵⁹. HR. Muslim: 1/539.

hendak tidur, membaca dua ayat terakhir surah Al Baqarah dan lain-lain.

46

DO'A SAAT MENGALAMI SESUATU YANG TIDAK DIINGINKAN

١٤٤. قَدَّرَ اللَّهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ.

144. "Allah telah mentaqdirkannya dan apa yang Dia kehendaki Dia lakukan".

"Mu'min yang kuat lebih baik dan lebih dicintai oleh Allah dari mu'min yang lemah dan semuanya baik. Berusahalah untuk meraih apa yang bermanfaat bagimu, mintalah pertolongan kepada Allah dan jangan lemah, jika menimpamu sesuatu hal, jangan katakan seandainya aku lakukan ini dan itu, akan tetapi katakanlah: "Allah telah mentaqdirkannya dan apa yang Dia kehendaki Dia lakukan", karena ucapan "seandainya" akan membuka (memberi peluang bagi) perbuatan setan".¹⁶⁰

¹⁶⁰. H.R; Muslim: 4/2052.

47

**UCAPAN BAGI ORANG YANG MENDAPATKAN
KELAHIRAN DAN JAWABANNYA**

١٤٥. بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي الْمَوْهُوبِ لَكَ، وَشَكَرْتَ الْوَاهِبَ، وَبَلَغَ أَشُدَّهُ، وَرُزِقْتَ بِرَّهُ.

145. “*Semoga Allah memberkahi-mu atas pemberiannya kepadamu, engkau layak bersyukur, (semoga) anakmu cepat dewasa dan engkau diberi rezki berupa baktinya kepadamu*”.

Bagi yang diberi ucapan selamat, ia membalasnya dengan mengucapkan:

بَارَكَ اللَّهُ لَكَ وَبَارَكَ عَلَيْكَ وَجَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا، وَرَزَقَكَ اللَّهُ مِثْلَهُ، وَأَجْزَلَ ثَوَابِكَ

“*Semoga Allah memberkahimu dan membalasmu dengan kebaikan dan engkau diberi rezki seperti itu dan balasanmu dilipatgandakan*”.¹⁶¹

¹⁶¹. Lihat Al Azkar An Nawawi, hal. 349, dan Shahihul Azkar oleh Salim Al Hilaly: 2/713.

48**DO'A PERLINDUNGAN BAGI ANAK**

١٤٦. كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ يُعَوِّذُ الْحَسَنَ وَالْحُسَيْنَ: أَعِيذُكُمَا بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ.

146. Adalah Rasulullah ﷺ berdo'a untuk perlindungan Hasan dan Husain, beliau berkata: *"Aku berlindung kepada Allah untukmu berdua dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, dari setan, binatang yang berbisa dan 'ain yang menyimpannya"*. ¹⁶²

¹⁶². HR. Bukhari, 4/119.

49

DO'A KEPADA ORANG SAKIT

١٤٧. لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

147. “Tidak mengapa, semoga sakitmu ini membuat dosamu bersih, Insya Allah”.¹⁶³

١٤٨. أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ (سَبْعَ مَرَّاتٍ).

148. “Aku mohon kepada Allah yang Maha Mulia pemilik ‘Arasy Yang Agung, agar Dia menyembuhkanmu”. Dibaca tujuh kali.

“Setiap hamba muslim yang mengunjungi orang sakit, yang belum datang ajalnya kemudian dia membaca: (do'a di atas) tujuh kali, maka (orang yang sakit tersebut) akan disembuhkan”.¹⁶⁴

¹⁶³. HR. Bukhari: 10/118.

¹⁶⁴. Lihat Shahih Tirmidzi: 2/210 dan Shahih Jami': 5/180.

50

KEUTAMAAN MENGUNJUNGI ORANG SAKIT

١٤٩. قَالَ: إِذَا عَادَ الرَّجُلُ أَخَاهُ الْمُسْلِمَ مَشَى فِي خِرَافَةِ الْجَنَّةِ حَتَّى يَجْلِسَ فَإِذَا جَلَسَ غَمَرَتْهُ الرَّحْمَةُ، فَإِنْ كَانَ غُدُوَّةً صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يُمْسِيَ، وَإِنْ كَانَ مَسَاءً صَلَّى عَلَيْهِ سَبْعُونَ أَلْفَ مَلَكٍ حَتَّى يُصْبِحَ.

149. Beliau (Rasulullah ﷺ) bersabda: *"Jika seseorang berkunjung kepada saudaranya yang muslim (yang sedang menderita sakit), maka seakan-akan dia berjalan-jalan di syurga hingga duduk. Apabila sudah duduk, maka dituruni rahmat dengan deras. Apabila dia berkunjung di pagi hari maka tujuh puluh ribu malaikat mendo'akan-nya agar mendapat rahmat hingga sore hari. Apabila dia berkunjung di sore hari, maka tujuh puluh ribu malaikat mendo'akannya agar diberi rahmat hingga pagi hari".*

165

¹⁶⁵. HR. Tirmidzi, Ibnu Majah, lihat Shahih Ibnu Majah: 1/244 dan Shahih Tirmidzi: 1/286. Ahmad Syakir menyatakan bahwa hadits tersebut adalah shahih.

51

DO'A ORANG SAKIT YANG TIDAK BISA SEMBUH

١٥٠. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَأَلْحِقْنِي بِالرَّفِيقِ الْأَعْلَى.

150. “Ya Allah, ampunilah dosaku, berilah rahmat kepadaku dan pertemukan aku dengan teman yang tinggi derajatnya (para nabi dan orang shaleh)”.¹⁶⁶

١٥١. جَعَلَ النَّبِيُّ عِنْدَ مَوْتِهِ يُدْخِلُ يَدَيْهِ فِي الْمَاءِ فَيَمْسَحُ بِهِمَا وَجْهَهُ وَيَقُولُ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ إِنَّ لِلْمَوْتِ لَسَكْرَاتٍ.

151. “Rasulullah saat akhir hayatnya memasukkan kedua tangannya ke dalam air, lalu mengusapkan ke wajahnya seraya berkata: “Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, sesungguhnya setiap kematian ada sekaratnya “. ¹⁶⁷

١٥١. لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

152. “Tiada Tuhan yang berhak selain Allah, Allah Maha Besar. Tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Allah yang Maha Esa, tidak ada Tuhan yang

¹⁶⁶. HR. Bukhari: 7/10, Muslim: 4/1893.

¹⁶⁷. HR. Bukhari, Fathul baari: 8/144.

berhak disembah selain Allah Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya, tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian. Tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, tidak ada daya dan kekuatan, kecuali dengan pertolongan Allah“.¹⁶⁸

52

MEMBIMBING (TALQIN) ORANG YANG SEKARAT

١٥٣. مَنْ كَانَ آخِرُ كَلَامِهِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ دَخَلَ الْجَنَّةَ.

153. “Siapa yang akhir ucapannya: “*Laa Ilaaha Illallah*” dia akan masuk surga“.¹⁶⁹

53

DO'A SAAT TERKENA MUSIBAH

١٥٤. إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ اللَّهُمَّ أَجْرُنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا

154. “Sesungguhnya kita milik Allah, dan kita akan kembali kepada-Nya. Ya Allah, berilah aku pahala

¹⁶⁸. Shahih Tirmidzi: 3/152 dan Shahih Ibnu Majah: 2/317.

¹⁶⁹. Riwayat Tirmidzi dan Ibnu Majah, dishahihkan oleh Al Albani. Lihat Shahih Tirmidzi 3/152 dan Shahih Ibnu Majah: 2/317.

atas musibah yang menimpaku dan gantilah untukku dengan yang lebih baik darinya“.¹⁷⁰

54

DO'A SAAT MEMEJAMKAN MATA MAYAT

١٥٥. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِفُلَانٍ: (sebutnamanya) وَارْفَعْ دَرَجَتَهُ فِي الْمَهْدِيِّينَ، وَاخْلُفْهُ فِي عَقْبِهِ فِي الْغَابِرِينَ، وَاغْفِرْ لَنَا وَلَهُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ، وَافْسَحْ لَهُ فِي قَبْرِهِ وَنُورْ لَهُ فِيهِ.

155. “Ya Allah, ampunilah fulan (sebut namanya), angkatlah derajatnya bersama orang-orang yang mendapat petunjuk. Hendaklah Engkau menjadi pengganti untuk anak turunannya (peliharalah mereka). Ampunilah kami dan dia wahai Tuhan Penguasa alam. Luaskan baginya dalam kuburannya dan berilah penerangan di dalamnya“.¹⁷¹

¹⁷⁰. HR. Muslim: 2/632.

¹⁷¹. HR. Muslim: 2/634.

55

DO'A DALAM SHALAT JENAZAH

١٥٦. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ، وَعَافِهِ، وَاعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ،
وَوَسِّعْ مُدْخَلَهُ، وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالْبَرَدِ، وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا
كَمَا نَقَّيْتَ التُّوبَ الْأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ،
وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ، وَأَدْخِلْهُ الْجَنَّةَ،
وَأَعِزَّهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ (وَعَذَابِ النَّارِ).

156. “Ya Allah, ampunilah dia (mayat), berilah rahmat kepadanya, selamatkan dia, ampunilah dan tempatkanlah dia di tempat yang mulia, luaskan kuburannya, mandikan dia dengan air, salju dan es. Bersihkan dia dari kesalahan-kesalahannya, sebagaimana Engkau membersihkan baju putih dari kotoran, berilah rumah yang lebih baik daripada rumahnya, berilah keluarga (atau istri di surga) yang lebih baik daripada keluarganya (di dunia), istri (atau suami) yang lebih baik daripada istrinya (atau suaminya di dunia), dan masukkanlah dia ke surga, jagalah dia dari siksa kubur dan neraka”¹⁷²

١٥٧. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا، وَمَيِّتِنَا، وَشَاهِدِنَا، وَغَائِبِنَا، وَصَغِيرِنَا،
وَكَبِيرِنَا، وَذَكَرْنَا وَأُنْثَانَا، اللَّهُمَّ مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَأَحْيِهِ عَلَيَّ

¹⁷². HR. Muslim: 2/663.

الإِسْلَامَ، وَمَنْ تَوَفَّيْتُهُ مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَى الْإِيمَانِ، اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ وَلَا تُضِلَّنَا بَعْدَهُ.

157. “Ya Allah, ampunilah orang yang hidup di antara kami dan yang mati, orang yang hadir di antara kami dan yang tidak hadir, laki-laki maupun perempuan. Ya Allah, Orang yang Engkau hidupkan di antara kami, hidupkanlah ia dengan memegang ajaran Islam, dan orang yang Engkau matikan di antara kami, maka matikan ia dengan memegang keimanan. Ya Allah, jangan Engkau menghalangi kami untuk memperoleh pahalanya dan janganlah Engkau sesatkan kami sepeninggalnya”.¹⁷³

١٥٨. اللَّهُمَّ فُلَانٌ بِنِ فُلَانٍ فِي ذِمَّتِكَ، وَحَبْلٍ جَوَارِكَ، فَقِهِ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ النَّارِ، وَأَنْتَ أَهْلُ الْوَفَاءِ وَالْحَقِّ. فَاغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.

158. “Ya Allah, sesungguhnya fulan bin fulan dalam tanggungan-Mu dan tali perlindungan-Mu. Peliharalah dia dari fitnah kubur dan siksa neraka. Engkau adalah Maha Setia dan Maha Benar. Ampunilah dan kasihanilah dia. Sesungguhnya Engkau Dzāt Yang Maha Pengampun lagi Maha Penyayang”.¹⁷⁴

¹⁷³. Ibnu Majah: 1/480, Ahmad: 2/368. Lihat Shahih Ibnu Majah: 1/251.

¹⁷⁴. Ibnu Majah. Lihat Shahih Ibnu Majah: 1/251. Abu Dawud: 3/211.

١٥٩. اللَّهُمَّ عَبْدُكَ وَابْنُ أَمَتِكَ أَحْتَاجُ إِلَى رَحْمَتِكَ، وَأَنْتَ غَنِيٌّ عَنْ عَذَابِهِ، إِنْ كَانَ مُحْسِنًا فَزِدْ فِي حَسَنَاتِهِ، وَإِنْ كَانَ مُسِيئًا فَتَجَاوَزْ عَنْهُ.

159. “Ya Allah, (mayat ini) adalah hamba-Mu, anak dari hamba-Mu, dia membutuhkan rahmat-Mu, Engkau tidak membutuhkan untuk menyiksanya. Apabila dia baik, tambahkanlah kebbaikannya, dan apabila dia jahat, maka ampunilah dosanya”.¹⁷⁵

56

DO'A UNTUK MAYAT ANAK KECIL

١٦٠. اللَّهُمَّ أَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ

160. “Ya Allah, lindungilah dia dari azab kubur”.¹⁷⁶

Baik juga jika ditambahkan dengan membaca do'a berikut ini:

اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ فَرَطًا وَدُخْرًا لَوَالِدَيْهِ، وَشَفِيعًا مُجَابًا. اللَّهُمَّ ثَقِّلْ بِهِ مَوَازِينَهُمَا وَأَعْظِمْ بِهِ أَجُورَهُمَا، وَأَلْحِقْهُ بِصَالِحِ الْمُؤْمِنِينَ، وَاجْعَلْهُ

¹⁷⁵. Riwayat Hakim, dia menshahihkan hadits ini dan disetujui oleh Dzahaby: 1/359. Lihat *Ahkaamul janaaiz* oleh Syeikh Al Albaani, hal. 125.

¹⁷⁶. Diriwayatkan oleh Imam Malik dalam *Al Muwatha'*, 1/288, Ibnu Abi Syaibah dan *Al Mushannaf*: 3/217, *Al-Baihaqi*: 4/9. Sanadnya dishahihkan oleh Syua'ib Al Arna'uth dalam *Tahqiq Syarhus sunnah Lil Baghawi*: 5/357.

فِي كَفَالَةِ إِبْرَاهِيمَ، وَقِهِ بِرَحْمَتِكَ عَذَابَ الْجَحِيمِ، وَأَبْدَلْهُ دَارًا
خَيْرًا مِنْ دَارِهِ، وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَأَسْلَافِنَا
وَأَفْرَاطِنَا وَمَنْ سَبَقَنَا بِالْإِيمَانِ.

“Ya Allah, jadikanlah kematian anak ini sebagai pahala dan simpanan bagi kedua orang tuanya dan pemberi syafa'at yang dikabulkan do'anya. Ya Allah, dengan musibah ini, beratkanlah timbangan amal keduanya (orang tuanya) dan berilah pahala yang agung. Anak ini kumpulkan dengan orang-orang yang shaleh dan jadikanlah dia dipelihara oleh Nabi Ibrahim. Peliharalah dia dengan rahmat-Mu dari siksaan neraka jahim”.¹⁷⁷

١٦١. اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا فَرَطًا، وَسَلَفًا، وَأَجْرًا.

161. “Ya Allah, jadikanlah kematian anak ini sebagai simpanan pahala dan amal baik bagi kami”.¹⁷⁸

¹⁷⁷. Terdapat dalam Al Mughni oleh Ibnu Qudamah: 3/416 dan *Durus Muhimmah Li Ammaatilummah* oleh Syeikh Bin Baaz, hal. 15.

¹⁷⁸. Al Baghawi dalam Syarhus sunnah: 5/357, Abdurrazzaq no. 6588, Imam Bukhari mengutipnya dalam kitab Al Jana'iz: 2/113.

57

DO'A TA'ZIAH

١٦٢. إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ، وَلَهُ مَا أُعْطِيَ وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى... فَلْتَصْبِرْ وَلْتَحْتَسِبْ.

162. “Sesungguhnya bagi Allah apa yang Dia ambil dan baginya pula apa yang Dia berikan. Segala sesuatu baginya ada memiliki masa-masa yang telah ditetapkan, hendaklah kamu bersabar dan mohon pahala (dari Allah)“.¹⁷⁹

Baik juga jika ditambah dengan ucapan berikut:

أَعْظَمَ اللَّهُ أَجْرَكَ، وَأَحْسَنَ عَزَاكَ وَغَفَرَ لِمَيِّتِكَ.

“Semoga Allah memperbesar pahalamu, dan kamu bisa berkabung dengan baik serta mayatnya diampuni oleh Allah“.¹⁸⁰

¹⁷⁹. HR. Bukhari: 2/80, Muslim: 2/632.

¹⁸⁰. HR. Bukhari: 2/80, Muslim: 2/636. Lihat Al Azkar LinNawawi, hal. 126

58

**BACAAN SAAT MEMASUKKAN
MAYAT KE LIANG KUBUR**

١٦٣. بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ

163. *“Dengan menyebut nama Allah dan dengan atas sunnah Rasulullah”.*¹⁸¹

55

DO'A SETELAH MAYAT DIMAKAMKAN

١٦٤. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، اللَّهُمَّ تَبِّئْهُ.

164. *“Ya Allah, ampunilah dia dan teguhkanlah dia”.*¹⁸²

¹⁸¹. HR. Abu Dawud: 3/314 dan dengan sanad yang shahih, Ahmad juga meriwayatkan dengan sanad yang shahih dengan lafadz: ***“Bismillah Wa’alaa Millati Rasululillah.”***.

¹⁸². Adalah Rasulullah ﷺ jika selesai menguburkan mayat dia berdiri dan bersabda: *“Mintalah ampunan untuk saudaramu dan mohonkan untuknya keteguhan, karena sekarang dia sedang ditanya “.* Abu Dawud: 3/315 dan Hakim, dishahihkannya dan disetujui oleh Dzahaby: 1/370.

60

DO'A ZIARAH KUBUR

١٦٥. السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ، مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا
إِنْ شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ (وَيَرْحَمُ اللَّهُ الْمُسْتَقْدِمِينَ مِنَّا
وَالْمُسْتَأْخِرِينَ) أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ.

165. “Semoga kesejahteraan untukmu, wahai penghuni kubur dari orang-orang mu'min dan muslim, dan sesungguhnya kami Insya Allah akan menyusul kalian (Semoga Allah merahmati orang yang mendahului diantara kita dan mereka yang menyusul kemudian). Aku memohon kepada Allah untuk kami dan kalian keselamatan”.¹⁸³

61

DO'A APABILA ADA ANGIN RIBUT

١٦٦. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا.

166. “Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu kebbaikannya dan aku berlindung kepada-Mu dari keburukannya”.¹⁸⁴

¹⁸³. HR. Muslim 2/671, Ibnu Majah dan lafaznya dari dia: 1/494 dari Buraidah رضي الله عنه, dan diantara dua tanda kurung adalah hadits Aisyah radiallahu 'anha dalam riwayat Muslim: 2/671.

¹⁸⁴. HR. Abu Dawud: 4/326, Ibnu Majah: 2/1228. Lihat Shahih Ibnu Majah: 2/305.

١٦٧. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَخَيْرَ مَا فِيهَا، وَخَيْرَ مَا أُرْسِلْتُ بِهِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا فِيهَا، وَشَرِّ مَا أُرْسِلْتُ بِهِ.

167. “Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu kebbaikannya, kebaikan apa yang terdapat padanya, kebaikan apa yang dibawanya dan aku berlingkungan kepada-Mu dari keburukannya, keburukan yang ada padanya dan keburukan yang dibawanya”.¹⁸⁵

62

DO'A SAAT MENDENGAR PETIR

١٦٨. سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ وَمَلَائِكَتُهُ مِنْ خَيْفَتِهِ.

168. “Maha suci Allah yang petir bertasbih dengan memuji-Nya dan begitu juga para malaikat, karena takut kepada-Nya”.¹⁸⁶

63

DO'A UNTUK MINTA HUJAN

١٦٩ - اللَّهُمَّ أَسْقِنَا غَيْثًا مُغِيثًا مَرِيئًا مَرِيئًا، نَافِعًا غَيْرَ ضَارٍّ، عَاجِلًا غَيْرَ آجِلٍ.

169. “Ya Allah! Berilah kami hujan yang merata, menyegarkan tubuh dan menyuburkan tanaman,

¹⁸⁵. HR. Muslim: 2/616, Bukhari: 4/76.

¹⁸⁶. Al Muwattha’: 2/992, Al Albani berkata: sanadnya shahih secara mauquf.

bermanfaat, tidak membahayakan. Kami mohon hujan secepatnya, tidak ditunda-tunda.”¹⁸⁷

١٧٠ - اللَّهُمَّ اغْنِنَا، اللَّهُمَّ اغْنِنَا، اللَّهُمَّ اغْنِنَا.

170. “Ya Allah! Berilah kami hujan. Ya Allah, turunkan hujan pada kami. Ya Allah! Hujanilah kami.”¹⁸⁸

١٧١ - اللَّهُمَّ اسْقِ عِبَادَكَ وَبَهَائِمَكَ، وَأَنْشُرْ رَحْمَتَكَ، وَأَخِي بَلَدَكَ الْمَيِّتَ.

171. “Ya Allah! Berilah hujan kepada hamba-hamba-Mu, hewan ternak, berilah rahmat-Mu dengan merata, dan suburkan bumi-Mu yang tandus.”¹⁸⁹

64

DO'A APABILA HUJAN TURUN

١٧٢ - اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا.

172. “Ya Allah! Turunkanlah hujan yang bermanfaat.”¹⁹⁰

¹⁸⁷. HR. Abu Dawud: 1/303, dinyatakan shahih oleh Al-Albani dalam *Shahih Abi Dawud*: 1/216.

¹⁸⁸. HR. Bukhari: 1/224 dan Muslim: 2/613.

¹⁸⁹. HR. Abu Dawud: 1/305 dan dinyatakan hasan oleh Al-Albani dalam *Shahih Abi Dawud*: 1/218.

¹⁹⁰. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 2/518.

65

BACAAN SETELAH HUJAN TURUN

١٧٣ - مُطَرِّنَا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ.

173. “Kita diberi hujan karena karunia dan rahmat Allah.”¹⁹¹

66

DO'A AGAR HUJAN BERHENTI

١٧٤ - اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا، اللَّهُمَّ عَلَى الْآكَامِ وَالظُّرَابِ،
وَبُطُونِ الْأَوْدِيَةِ وَمَنَابِتِ الشَّجَرِ.

174. “Ya Allah! Hujanilah di sekitar kami, jangan kepada kami. Ya, Allah! Berilah hujan ke daratan tinggi, beberapa anak bukit dasar lembah dan beberapa tanah yang menumbuhkan pepohonan.”¹⁹²

67

DO'A MELIHAT BULAN SABIT

١٧٥ - اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهْلُهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ، وَالسَّلَامَةِ
وَالْإِسْلَامِ، وَالتَّوْفِيقِ لِمَا تُحِبُّ رَبَّنَا وَتَرْضَى، رَبُّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ.

¹⁹¹. HR. Bukhari: 1/205, Muslim: 1/83.

¹⁹². HR. Bukhari: 1/224 dan Muslim: 2/614.

175. “Allah Maha Besar. Ya Allah! Tampilkan awal bulan itu kepada kami dengan membawa keamanan dan keimanan, keselamatan dan Islam serta mendapat taufik untuk menjalankan apa yang Engkau sukai dan ridha’i. Tuhan kami dan Tuhanmu (wahai bulan sabit) adalah Allah.”¹⁹³

68

DO'A KETIKA BERBUKA BAGI ORANG YANG BERPUASA

- ١٧٦ - ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ وَتَبَّتِ الْأَجْرُ إِن شَاءَ اللَّهُ.

176. “Telah hilang rasa haus, dan urat-urat telah basah serta pahala akan tetap, insya Allah.”¹⁹⁴

- ١٧٧ - اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِيْ وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ اَنْ تَغْفِرَ لِيْ.

177. “Ya Allah!, Sesungguhnya aku me-mohon kepada-Mu dengan rahmat-Mu yang meliputi segala sesuatu, supaya memberi ampunan atasku.”¹⁹⁵

¹⁹³. HR. At-Tirmidzi: 5/504, Ad-Darimi dengan lafadz hadits yang sama: 1/336 dan lihat *Shahih Tirmidzi*: 3/157.

¹⁹⁴. HR. Abu Dawud: 2/306, begitu juga imam hadits yang lain. Dan lihat *Shahihul Jami'*: 4/209.

¹⁹⁵. HR. Ibnu Majah: 1/557. Hadits ini hasan menurut Al-Hafidz Ibnu Hajar dalam *Takhrij Al-Adzkar*, lihat *Syarah Al-Adzkar*: 4/342.

69

DO'A SEBELUM MAKAN

178. Rasulullah ﷺ bersabda: “Apabila seseorang di antara kamu hendak makan, bacalah:

بِسْمِ اللَّهِ

Apabila lupa pada permulaannya, bacalah:

بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ.

“Dengan menyebut nama Allah, pada awalnya dan akhirnya.”¹⁹⁶

179. Rasulullah ﷺ bersabda: “Barangsiapa yang diberi rezeki oleh Allah berupa makanan, hendaklah membaca:

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَاَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ.

“Ya Allah! Berilah kami berkah dengan makan itu dan berilah makanan yang lebih baik”.

Apabila diberi rezeki berupa minuman susu, hendaklah membaca:

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَزِدْنَا مِنْهُ.

¹⁹⁶. HR. Abu Dawud: 3/347, At-Tirmidzi: 4/288, dan lihat kitab Shahih At-Tirmidzi: 2/167.

“Ya Allah! Berilah kami berkah padanya dan tambahkanlah kepada kami (berkah) darinya”.¹⁹⁷

70

DO'A SETELAH MAKAN

١٨٠ - الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ.

180. “Segala puji bagi Allah Yang memberi makan ini kepadaku dan Yang memberi rezeki kepadaku tanpa daya dan kekuatanku.”¹⁹⁸

١٨١ - الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ، غَيْرَ (مُكْفٍ وَلَا) مُودَّعٍ، وَلَا مُسْتَغْنَى عَنْهُ رَبَّنَا.

181. “Segala puji bagi Allah (aku memuji-Nya) dengan pujian yang banyak, yang baik dan penuh berkah, yang senantiasa dibutuhkan, diperlukan dan tidak bisa ditinggalkan, ya Tuhan kami.”¹⁹⁹

¹⁹⁷. HR. At-Tirmidzi: 5/506, dan lihat *Shahih Tirmidzi*: 3/158.

¹⁹⁸. HR. Penyusun kitab Sunan, kecuali An-Nasai, dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 3/159.

¹⁹⁹. HR. Bukhari: 6/214, At-Tirmidzi dengan lafazh yang sama: 5/507.

71

**DO'A TAMU KEPADA ORANG YANG
MENGHIDANGKAN MAKANAN**

١٨٢ - اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِيْمَا رَزَقْتَهُمْ، وَاعْفِرْ لَهُمْ وَارْحَمَهُمْ.

182. “Ya Allah! Berilah berkah apa yang Engkau rezekikan kepada mereka, ampunilah dan belas kasihanilah mereka.”²⁰⁰

72

**BERDO'A UNTUK ORANG YANG MEMBERI
MINUMAN**

١٨٣ - اَللّٰهُمَّ اطْعِمْ مَنْ اطْعَمَنِيْ وَاَسْقِ مَنْ سَقَانِيْ.

183. “Ya Allah! Berilah makan orang yang memberiku makan dan berilah minuman orang yang memberiku minuman.”²⁰¹

73

DO'A APABILA BERBUKA DI RUMAH ORANG LAIN

١٨٤ - اَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُوْنَ، وَاَكَلَ طَعَامَكُمْ الْاَبْرَارُ،

²⁰⁰ . HR. Muslim: 3/1615.

²⁰¹ . HR. Muslim: 3/126.

وَصَلِّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ.

184. “Semoga orang-orang yang berpuasa berbuka di sisimu dan orang-orang yang baik makan makananmu, serta malaikat mendo’akan.”²⁰²

74

DO’A ORANG YANG BERPUASA APABILA DIAJAK MAKAN

١٨٥ - إِذَا دُعِيَ أَحَدُكُمْ فَلْيُجِبْ، فَإِنْ كَانَ صَائِمًا فَلْيُصَلِّ وَإِنْ كَانَ مُفْطِرًا فَلْيَطْعَمْ.

185. “Apabila seseorang di antara kamu diundang (makan) dipenuhilah. Apabila puasa, hendaklah mendo’akan (orang yang mengundang). Apabila tidak puasa, hendaklah ia makan.”²⁰³

²⁰². Sunan Abu Dawud: 3/367, Ibnu Majah: 1/556 dan An-Nasa’i dalam ‘Amalul Yaum wal Lailah no. 296-298. Al-Albani menyatakan, hadits tersebut shahih dalam *Shahih Abi Dawud*: 2/730.

²⁰³. HR. Muslim: 2/1054.

75

UCAPAN ORANG YANG BERPUASA BILA DIHINA

١٨٦ - إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ.

186. "Sesungguhnya aku sedang berpuasa. Sesungguhnya aku sedang berpuasa".²⁰⁴

76

DO'A APABILA MELIHAT PERMULAAN BUAH

١٨٧ - اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي ثَمَرِنَا، بَارِكْ لَنَا فِي مَدِيْنَتِنَا، بَارِكْ لَنَا فِي صَاعِنَا، بَارِكْ لَنَا فِي مُدَّنَا.

187. "Ya Allah! Berilah berkah buah-buahan kami, berilah berkah kota kami, berilah berkah gantangan kami dan berilah berkah mud kami."²⁰⁵

77

DO'A KETIKA BERSIN

188. Rasulullah ﷺ bersabda: "Apabila seseorang di antara kamu bersin, hendaklah mengucapkan:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ

²⁰⁴. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 4/103, Muslim: 2/806.

²⁰⁵. HR. Muslim: 2/1000.

“Segala puji bagi Allah”,

Lantas saudara atau temannya mengucapkan:

يَرْحَمُكَ اللَّهُ

“Semoga Allah memberi rahmat kepada-Mu”.

Bila teman atau saudaranya mengucapkan demikian, bacalah:

يَهْدِيكَمُ اللَّهُ وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ.

“Semoga Allah memberi petunjuk kepadamu dan memperbaiki keadaanmu.”²⁰⁶

²⁰⁶. HR. Bukhari: 7/125.

78

**BACAAN APABILA ORANG KAFIR BERSIN
KEMUDIAN MEMUJI ALLAH**

١٨٩ - يَهْدِيكُمُ اللَّهُ وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ.

189. "*Semoga Allah memberi hidayah kepadamu dan memperbaiki hatimu*)".²⁰⁷

²⁰⁷. HR. At-Tirmidzi: 5/82, Ahmad: 4/400, Abu Dawud: 4/308. Lihat pula *Shahih At-Tirmidzi*: 2/354.

79

DO'A KEPADA PENGANTIN

١٩٠ - بَارَكَ اللَّهُ لَكَ وَبَارَكَ عَلَيْكَ وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ.

190. “Semoga Allah memberi berkah kepadamu dan atasmu serta mengumpulkan kamu berdua (pengantin laki-laki dan perempuan) dalam kebaikan.”²⁰⁸

80

DO'A PENGANTIN KEPADA DIRINYA

191. “Apabila seseorang di antara kamu menikahi seorang perempuan atau membeli budak, hendaklah mengucapkan:

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ خَيْرَهَا وَخَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ.

“Ya Allah! Sesungguhnya aku mohon kepada-Mu kebaikan perempuan atau budak ini dan apa yang telah Engkau ciptakan dalam wataknya. Dan aku mohon perlindungan kepada-Mu dari kejelekan perempuan atau budak ini dan apa yang telah Engkau ciptakan dalam wataknya”.

²⁰⁸. HR. Penyusun-penyusun kitab Sunan, kecuali An-Nasai dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 1/316.

Apabila membeli unta, hendaklah memegang puncak punuknya, lalu mengucapkan seperti itu.”²⁰⁹

81

DO'A SEBELUM BERSETUBUH

١٩٢ - بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا.

192. “Dengan Nama Allah, Ya Allah! Jauhkan kami dari setan, dan jauhkan setan untuk mengganggu apa yang Engkau rezekikan kepada kami.”²¹⁰

82

DO'A KETIKA MARAH

١٩٣ - أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

193. “Aku berlindung kepada Allah dari godaan setan yang terkutuk.”²¹¹

²⁰⁹. HR. Abu Dawud: 2/248, Ibnu Majah: 1/617 dan lihatlah *Shahih Ibnu Majah*: 1/324.

²¹⁰. HR. Bukhari: 6/141, Muslim: 2/1028.

²¹¹. HR. Bukhari: 7/99, Muslim: 4/2015.

83

**DO'A APABILA MELIHAT ORANG YANG
MENGALAMI COBAAN**

١٩٤- الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى
كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا.

194. “Segala puji bagi Allah Yang menyelamatkan aku dari sesuatu yang Allah memberi cobaan kepadamu. Dan Allah telah memberi kemuliaan kepadaku, melebihi orang banyak.”²¹²

84

BACAAN DALAM MAJELIS

195. Dari Ibnu Umar رضي الله عنه katanya: adalah pernah dihitung bacaan Rasulullah ﷺ dalam satu majlis seratus kali sebelum beliau berdiri, yaitu:

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَتُبْ عَلَيَّ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُورُ.

“Wahai Tuhanku! Ampunilah aku dan terimalah taubatku, sesungguhnya Engkau Maha Menerima taubat lagi Maha Pengampun.”²¹³

²¹². HR. At-Timidzi: 5/494, 5/493, dan lihatlah *Shahih At-Tirmidzi*: 3/153.

²¹³. HR. At-Tirmidzi dan Imam hadis lain, lihat pula di *Shahih At-Tirmidzi*: 3/153, *Shahih Ibnu Majah*: 2/321, dan lafazh hadis tersebut menurut riwayat At-Tirmidzi.

85

DO'A PELEBUR DOSA MAJELIS

١٩٦ - سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ.

196. “Maha Suci Engkau, ya Allah, aku memuji-Mu. Aku bersaksi bahwa tiada Tuhan yang berhak disembah kecuali Engkau, aku minta ampun dan bertaubat kepada-Mu.”²¹⁴

86

DO'A KEPADA ORANG YANG BERKATA: GHAFARALLAAHU LAKA

(Semoga Allah memberikan ampunan kepadanya):

١٩٧ - وَلَكَ.

²¹⁴. HR. *Ashhaabus Sunan* dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 3/153.

Dari Aisyah, dia berkata: “Setiap Rasulullah ﷺ duduk di suatu tempat, setiap membaca Al-Qur’an dan setiap melakukan shalat, beliau mengakhirinya dengan beberapa kalimat.” Aisyah *radhiyallahu ‘anha* berkata: Aku berkata: “Wahai Rasulullah! Aku melihat engkau setiap duduk di suatu majelis, membaca Al-Qur’an atau melakukan shalat, engkau selalu mengakhiri dengan beberapa kalimat itu.” Beliau bersabda: **“Ya, barang siapa yang berkata baik, akan disetempel pada kebaikan itu, barang siapa yang berkata jelek, maka kalimat tersebut merupakan penghapusnya.** (Kalimat itu adalah: ***Subhaanaka wa bihamdika laa ilaaha illaa anta astaghfiruka wa atuubu ilaik***.” HR. An-Nasa’i dalam kitab *‘Amalul Yaum wal Lailah*, hal. 308. Imam Ahmad: 6/77. Dr. Faruq Hamadah menyatakan, hadits tersebut shahih dalam *Tahqiq ‘Amalul Yaum wal Lailah*, karya An-Nasa’i hal. 273

197. “Begitu juga kamu.”²¹⁵

87

DO'A UNTUK ORANG YANG BERBUAT KEBAIKAN PADAMU

١٩٨ - جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا.

198. “Semoga Allah membalasmu dengan kebaikan”.²¹⁶

88

CARA MENYELAMATKAN DIRI DARI DAJJAL

١٩٩ - مَنْ حَفِظَ عَشْرَ آيَاتٍ مِنْ أَوَّلِ سُورَةِ الْكَهْفِ عُصِمَ مِنَ الدَّجَالِ وَالْإِسْتِعَاذَةُ بِاللَّهِ مِنْ فِتْنَتِهِ عَقِبَ التَّشَهُُّدِ الْأَخِيرِ مِنْ كُلِّ صَلَاةٍ.

199. “Barang siapa yang hafal sepuluh ayat dari permulaan surah Al-Kahfi, maka terpelihara dari (gangguan) dajjal”.²¹⁷ Begitu juga minta perlindungan kepada Allah dari fitnah Dajjal setelah tasyahud akhir dari setiap shalat”.²¹⁸

²¹⁵. HR. Ahmad: 5/82, An-Nasa'i dalam 'Amalul Yaum wal Lailah halaman: 218, no. 421.

²¹⁶. HR. At-Tirmidzi: 2035, lihat *Shahihul Jami'*: 6244, *Shahih At-Tirmidzi*: 2/200.

²¹⁷. HR. Muslim: 1/555. Dan dalam riwayat lain, “**Dari akhir surah Al-Kahfi**”, Muslim: 1/556.

²¹⁸. Lihat hadits no. 55 dan no. 56 dari buku ini.

89

**DO'A KEPADA ORANG BERKATA: AKU
MENCINTAIMU KARENA ALLAH**

٢٠٠ - أَحَبُّكَ الَّذِي أَحْبَبْتَنِي لَهُ.

200. “Semoga Allah mencintaimu, karena engkau telah mencintaiku karena-Nya.”²¹⁹

90

**DO'A KEPADA ORANG YANG
MENAWARKAN HARTANYA UNTUKMU**

٢٠١ - بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ.

201. “Semoga Allah memberkahi keluarga dan hartamu.”²²⁰

91

**DO'A UNTUK ORANG YANG MEMINJAMI KETIKA
MEMBAYAR HUTANG**

٢٠٢ - بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ، إِنَّمَا جَزَاءُ السَّلْفِ الْحَمْدُ
وَالْأَدَاءُ.

²¹⁹. HR. Abu Dawud: 4/333. Al-Albani menyatakan, hadits tersebut hasan dalam *Shahih Sunan Abi Dawud*: 3/965.

²²⁰. HR. Bukhari, *Fathul Baari*: 4/88.

202. “Semoga Allah memberikan berkah kepadamu dalam keluarga dan hartamu. Sesungguhnya balasan meminjam adalah pujian dan pembayaran.”²²¹

92

DO'A AGAR TERHINDAR DARI SYIRIK

- ٢٠٣ - اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ وَاَنَا اَعْلَمُ، وَاسْتَغْفِرُكَ
لِمَا لَا اَعْلَمُ.

203. “Ya Allah! Sesungguhnya aku berindung kepada-Mu, agar tidak menyekutukan-Mu, sedang aku mengetahuinya dan minta ampun terhadap apa yang tidak aku ketahui.”²²²

93

DO'A UNTUK ORANG YANG MENGATAKAN: BAARAKALLAHU FIIKA

- ٢٠٤ - وَفِيْكَ بَارَكَ اللّٰهُ.

204. “Semoga Allah juga memberkahimu.”²²³

²²¹. HR. An-Nasai dalam ‘*Amalul Yaum wal Lailah*, hal. 300, Ibnu Majah: 2/809, dan lihat *Shahih Ibnu Majah*: 2/55.

²²². HR. Ahmad dan imam yang lain: 4/403, lihat *Shahihul Jami*': 3/233, dan *Shahihut Targhib wat Tarhib* oleh Al-Albani: 1/19.

²²³. Ibnu Sunni, hal. 138, no. 278, lihat *Al-Waabilush Shayyib Ibnul Qayyim*, hal. 304. Tahqiq Muhammad Uyun.

94

**DO'A MENOLAK
FIRASAT BURUK / SIAL**

٢٠٥- اَللّٰهُمَّ لَا طَيْرَ اِلَّا طَيْرُكَ، وَلَا خَيْرَ اِلَّا خَيْرُكَ، وَلَا اِلَهَ غَيْرُكَ.

205. *“Ya Allah! Tidak ada kesialan kecuali kesialan yang Engkau tentukan, dan tidak ada kebaikan kecuali kebaikan-Mu, serta tiada Tuhan (yang berhak disembah) selain Engkau.”*²²⁴

²²⁴. HR. Ahmad: 2/220, Ibnu Sunni no. 292, dan lihat *Al-Ahadits Ash-Shahihah*, no. 1065.

95**DO'A NAIK KENDARAAN**

٢٠٦- بِسْمِ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ ﴿سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ﴾ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴿الْحَمْدُ لِلَّهِ الْحَمْدُ لِلَّهِ الْحَمْدُ لِلَّهِ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنتَ.

206. “Dengan nama Allah, segala puji bagi Allah, Maha Suci Tuhan yang menundukkan kendaraan ini untuk kami, padahal kami sebelumnya tidak mampu menguasainya. Dan sesungguhnya kami akan kembali kepada Tuhan kami (di hari kiamat). Segala puji bagi Allah (3x), Maha Suci Engkau, ya Allah! Sesungguhnya aku menganiaya diriku, maka ampunilah aku. Sesungguhnya tidak ada yang dapat mengampuni dosa-dosa kecuali Engkau.”²²⁵

96**DO'A BEPERGIAN**

٢٠٧- اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، ﴿سُبْحَنَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ﴾ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴿اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا

²²⁵. HR. Abu Dawud: 3/34, At-Tirmidzi: 5/501, dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 3/156.

هَذَا الْبِرِّ وَالْتَّقْوَى، وَمِنْ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى، اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا
هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ وَالْخَلِيفَةُ فِي
الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعَثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ الْمُنْظَرِ وَسُوءِ
الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ. وَإِذَا رَجَعَ قَالَهُنَّ وَزَادَ فِيهِنَّ: آيُّوْنَ تَائِبُونَ
عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ.

207. “Allah Maha Besar (3x). Maha Suci Tuhan yang menundukkan kendaraan ini untuk kami, sedang sebelumnya kami tidak mampu. Dan sesungguhnya kami akan kembali kepada Tuhan kami (di hari kiamat). Ya Allah! Sesungguhnya kami memohon kebaikan dan taqwa dalam bepergian ini, kami mohon perbuatan yang meridhakan-Mu. Ya Allah! Permudahlah perjalanan kami ini, dan dekatkan jaraknya bagi kami. Ya Allah! Engkaulah teman dalam bepergian dan yang mengurus keluarga (ku). Ya Allah! Sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari kelelahan dalam bepergian, pemandangan yang menyedihkan dan perubahan yang jelek dalam harta dan keluarga.” Apabila kembali, do’a di atas dibaca, dan ditambah: “Kami kembali dengan bertaubat, tetap beribadah dan selalu memuji kepada Tuhan kami.”²²⁶

²²⁶. HR. Muslim: 2/998.

97

DO'A MASUK DESA ATAU KOTA

٢٠٨ - اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَمَا اَظْلَلْنَ، وَرَبَّ الْأَرْضَيْنِ
السَّبْعِ وَمَا أَقْلَلْنَ، وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضْلَلْنَ، وَرَبَّ الرِّيَّاحِ وَمَا
ذَرَيْنَ. أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ وَخَيْرَ أَهْلِهَا، وَخَيْرَ مَا فِيهَا، وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّهَا وَشَرِّ أَهْلِهَا وَشَرِّ مَا فِيهَا.

208. “Ya Allah, Tuhan tujuh langit dan apa yang dinaunginya, Tuhan penguasa tujuh bumi dan apa yang di permukaannya, Tuhan yang menguasai setan-setan dan apa yang mereka sesatkan, Tuhan yang menguasai angin dan apa yang diterbangkannya. Aku mohon kepada-Mu kebaikan desa ini, kebaikan penduduknya dan apa yang ada di dalamnya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejelekan desa ini, kejelekan penduduknya dan apa yang ada di dalamnya.”²²⁷

²²⁷. HR. Al-Hakim, ia menshahihkan. Dan Adz-Dzahabi menyetujuinya: 2/100, Ibnu Sunni, no. 524. Menurut Al-Hafizh Ibnu Hajar dalam Takhrij Adzkar: 5/154: “Hadits tersebut hasan.” Ibnu Baz berkata: Hadits itu diriwayatkan pula oleh An-Nasai dengan sanad yang hasan. Lihat Tuhfatul Akhyar, hal. 37

98**DO'A MASUK PASAR**

٢٠٩ - لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ.

209. “Tidak ada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan, bagi-Nya segala pujian. Dia-lah Yang Menghidupkan dan Yang Mematikan. Dia-lah Yang Hidup, tidak akan mati. Di tangan-Nya kebaikan. Dia-lah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu.”²²⁸

²²⁸. HR. At-Tirmidzi: 5/291, Al-Hakim: 1/538, dan Al-Albani menyatakan, hadits tersebut hasan dalam Shahih Ibnu Majah: 2/21 dan Shahih At-Tirmidzi: 2/152.

99

**DO'A APABILA BINATANG TUNGGANGAN
TERGELINCIR**

- ٢١٠ - بِسْمِ اللَّهِ.

210. *"Dengan nama Allah."*²²⁹

100

**DO'A MUSAFIR KEPADA ORANG YANG
DITINGGALKAN**

- ٢١١ - أَسْتَوْدِعُكُمُ اللَّهَ الَّذِي لَا تَضِيْعُ وَدَائِعُهُ.

211. *"Aku menitipkan kalian kepada Allah yang tidak akan hilang titipan-Nya."*²³⁰

101

DO'A ORANG MUKIM KEPADA MUSAFIR

- ٢١٢ - أَسْتَوْدِعُ اللَّهَ دِيْنَكَ وَأَمَانَتَكَ وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ.

212. *"Aku menitipkan agama, amanah dan penutup amalmu."*²³¹

²²⁹. HR. Abu Dawud: 4/296 dan Al-Albani menshahihkan dalam *Shahih Abi Dawud*: 3/941.

²³⁰. HR. Ahmad: 2/403, Ibnu Majah: 2/943, dan lihat *Shahih Ibnu Majah*: 2/133.

²³¹. HR. At-Tirmidzi: 5/499, dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 2/155.

٢١٣ - زَوَّدَكَ اللَّهُ التَّقْوَى، وَغَفَرَ ذُنُوبَكَ، وَيَسِّرَ لَكَ الْخَيْرَ حَيْثُ مَا كُنْتَ.

213. “Semoga Allah memberi bekal taqwa kepadamu, mengampuni dosamu dan memudahkan kebaikan kepadamu di mana saja engkau berada.”²³²

102

TAKBIR DAN TASBIH DALAM PERJALANAN

٢١٤ - قَالَ جَابِرٌ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: كُنَّا إِذَا صَعَدْنَا كَبَرْنَا، وَإِذَا نَزَلْنَا سَبَّحْنَا.

214. Dari Jabir رضي الله عنه, dia berkata: “Kami apabila berjalan menanjak, membaca takbir, dan apabila kami turun, membaca tasbih.”²³³

103

DO'A MUSAFIR KETIKA MENJELANG SUBUH

٢١٥ - سَمِعَ سَامِعٌ يَحْمَدُ اللَّهَ، وَحُسْنِ بَلَائِهِ عَلَيْنَا. رَبَّنَا صَاحِبِنَا، وَأَفْضَلُ عَلَيْنَا عَائِدًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ.

²³². HR. At-Tirmidzi, lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 3/155.

²³³. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 6/135.

215. “Semoga ada yang memperdengarkan puji kami kepada Allah (atas nikmat) dan cobaan-Nya yang baik bagi kami. Wahai Tuhan kami, temanilah kami (peliharalah kami) dan berilah karunia kepada kami dengan berlindung kepada Allah dari api Neraka.”²³⁴

104

DO'A APABILA SINGGAH DI SUATU TEMPAT, BAIK; DALAM BEPERGIAN ATAU TIDAK

٢١٦ - أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.

216. “Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, dari kejahatan makhluk-Nya.”²³⁵

105

DO'A APABILA PULANG DARI BEPERGIAN

217. Bertakbir tiga kali, di atas tempat yang tinggi, kemudian membaca:

٢١٧ - لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. آيُّونَ تَائِبُونَ عَابِدُونَ لِرَبِّنَا حَامِدُونَ، صَدَقَ اللَّهُ وَعْدُهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ.

“Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan pujaan. Dia-lah Yang Maha Kuasa atas

²³⁴. HR. Muslim: 4/2086, *Syarah An-Nawawi*: 17/39.

²³⁵. HR. Muslim: 4/2080.

segala sesuatu. Kami kembali dengan bertaubat, beribadah dan memuji kepada Tuhan kami. Allah telah menepati janji-Nya, membela hamba-Nya (Muhammad) dan mengalahkan musuh sendirian”.²³⁶

106

BACAAN APABILA ADA SESUATU YANG MENYENANGKAN ATAU MENYUSAHKAN

218. Rasulullah ﷺ apabila ada sesuatu yang menyenangkan, beliau membaca:

٢١٨ - الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ.

“Segala puji bagi Allah yang dengan nikmat-Nya segala amal shalih sempurna.”

Apabila ada sesuatu yang tidak disukai, beliau membaca:

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ

“Segala puji bagi Allah, atas segala keadaan.”²³⁷

²³⁶. HR. Bukhari: 7/163, Muslim: 2/980.

²³⁷. HR. Ibnu Sunni dalam kitab ‘*Amalul Yaum wal Lailah*, Al-Hakim, menshahihkannya: 1/499. Al-Albani juga menshahihkannya dalam *Shahihul Jami’*: 4/201.

107

KEUTAMAAN MEMBACA SHALAWAT

٢١٩ - قَالَ ﷺ: مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلَاةَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ بِهَا عَشْرًا

219. Rasulullah ﷺ bersabda: *“Barangsiapa yang membaca shalawat kepadaku sekali, Allah akan memberikan balasan shalawat kepadanya sepuluh kali.”*²³⁸

٢٢٠ - وَقَالَ ﷺ: لَا تَجْعَلُوا قَبْرِي عَيْدًا وَصَلُّوا عَلَيَّ؛ فَإِنَّ صَلَاتَكَ تَبْلُغُنِي حَيْثُ كُنْتُ.

220. Rasulullah ﷺ bersabda: *“Janganlah kamu menjadikan kuburanku sebagai hari raya, dan bacalah shalawat padaku, sesungguhnya bacaan shalawatmu akan sampai kepadaku, di mana saja kamu berada.”*²³⁹

٢٢١ - وَقَالَ ﷺ: الْبَخِيلُ مَنْ ذُكِرْتُ عَنْدهُ فَلَمْ يُصَلِّ عَلَيَّ

221. Rasulullah ﷺ bersabda: *“Orang yang bakhil adalah orang yang apabila aku disebut, dia tidak membaca shalawat kepadaku.”*²⁴⁰

²³⁸. HR. Muslim: 1/288.

²³⁹. HR. Abu Dawud: 2/218, Ahmad: 2/367, dan Albani menshahihkannya *Shahih Abi Dawud*: 2/383.

²⁴⁰. HR. At-Tirmidzi: 5/551, begitu juga imam hadits yang lain, lihat *Shahihul Jami'*: 3/25 dan *Shahih At-Tirmidzi*: 3/177.

٢٢٢ - وَقَالَ ﷺ: إِنَّ لِلَّهِ مَلَائِكَةً سَيَّاحِينَ فِي الْأَرْضِ يُبَلِّغُونِي مِنْ أُمَّتِي السَّلَامَ.

222. Rasulullah ﷺ bersabda: “Sesungguhnya Allah mempunyai para malaikat yang senantiasa berkeliling di bumi yang akan menyampaikan salam kepadaku dari umatku”.²⁴¹

٢٢٣ - وَقَالَ ﷺ: مَا مِنْ أَحَدٍ يُسَلِّمُ عَلَيَّ إِلَّا رَدَّ اللَّهُ عَلَيَّ رُوحِي حَتَّى أَرُدَّ عَلَيْهِ السَّلَامَ.

223. Rasulullah ﷺ bersabda: “Tidaklah seseorang mengucapkan salam kepadaku kecuali Allah mengembalikan ruhku kepadaku sehingga aku membalas salam-(nya).”²⁴²

²⁴¹. HR. An-Nasa'i, Al-Hakim: 2/421. Dishahihkan oleh Al-Albani dalam *Shahih An-Nasa'i*, 1/274.

²⁴². Abu Dawud no. 2041, dihasankan oleh Al-Albani dalam *Shahih Abi Dawud* 1/383.

108

MENYEBARKAN SALAM

٢٢٤- قَالَ ﷺ: لَا تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ حَتَّى تُؤْمِنُوا، وَلَا تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا، أَوْ لَا أَدُلُّكُمْ عَلَى شَيْءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابَبْتُمْ، أَفْشُوا السَّلَامَ بَيْنَكُمْ.

224. Rasulullah ﷺ bersabda: “Kamu tidak akan masuk Surga hingga kamu beriman, kamu tidak akan beriman secara sempurna hingga kamu saling mencintai. Maukah kamu kutunjukkan sesuatu, apabila kamu lakukan akan saling mencintai? Biasakan mengucapkan salam di antara kamu.”²⁴³

٢٢٥- ثَلَاثٌ مَنْ جَمَعَهُنَّ فَقَدْ جَمَعَ الْإِيمَانَ: الْإِنْصَافُ مِنْ نَفْسِكَ، وَبَدْلُ السَّلَامِ لِلْعَالَمِ، وَالْإِنْفَاقُ مِنَ الْإِقْتَارِ.

225. “Ada tiga perkara, barang siapa yang bisa mengerjakannya, maka sungguh telah mengumpulkan keimanan: 1.Berlaku adil terhadap diri sendiri; 2.Menyebarkan salam ke seluruh penduduk dunia; 3.Berinfak dalam keadaan fakir.”²⁴⁴

٢٢٦- وَعَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ ﷺ: أَنَّ رَجُلًا سَأَلَ النَّبِيَّ ﷺ: أَيُّ الْإِسْلَامِ خَيْرٌ، قَالَ: تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى مَنْ عَرَفْتَ

²⁴³. HR. Muslim: 1/74, begitu juga imam yang lain.

²⁴⁴. HR. Al-Bukhari dengan *Fathul Bari*: 1/82, dari hadits ‘Amar secara mauquf muallaq.

وَمَنْ لَمْ تَعْرِفْ.

226. Dari Abdullah bin Umar رضي الله عنه, dia berkata: “Sesungguhnya seorang laki-laki bertanya kepada Nabi ﷺ, manakah ajaran Islam yang lebih baik?” Rasul ﷺ bersabda: “*Hendaklah engkau memberi makanan, mengucapkan salam kepada orang yang kamu kenal dan yang tidak.*”²⁴⁵

²⁴⁵. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 1/55, Muslim: 1/65.

109

APABILA ORANG KAFIR MENGUCAPKAN SALAM

٢٢٧- إِذَا سَلَّمَ عَلَيْكُمْ أَهْلُ الْكِتَابِ فَقُولُوا: وَعَلَيْكُمْ.

227. “Apabila ahli kitab mengucapkan salam kepadamu, jawablah: **Wa’alai-kum.**” ²⁴⁶

110

**PETUNJUK KETIKA MENDENGAR KOKOK AYAM
ATAU RINGKIKAN KELEDAI**

٢٢٨- إِذَا سَمِعْتُمْ صِيَاحَ الدِّيَكَةِ فَاسْأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ، فَإِنِّهَا رَأَتْ مَلَكًا، وَإِذَا سَمِعْتُمْ نَهْيَقَ الْجَمَارِ فَتَعَوَّدُوا بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ، فَإِنَّهُ رَأَى شَيْطَانًا.

228. "Apabila kamu mendengar ayam berkokok, mintalah anugerah kepada Allah, sesungguhnya ia melihat malaikat. Tapi apabila engkau mendengar keledai meringkik, mintalah perlindungan kepada Allah dari gangguan setan, sesungguhnya ia melihat setan".²⁴⁷

²⁴⁶. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 11/42, Muslim: 4/1705.

²⁴⁷. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 6/350, Muslim: 4/2092.

111

PETUNJUK APABILA MENDENGAR ANJING MENGGOONGGONG

٢٢٩- إِذَا سَمِعْتُمْ نُبَاحَ الْكِلَابِ وَنَهْيَ الْحَمِيرِ بِاللَّيْلِ فَتَعَوَّذُوا
بِاللَّهِ مِنْهُمْ فَإِنَّهُمْ يَرِينَ مَا لَا تَرَوْنَ.

229. “Apabila kamu mendengar anjing menggoonggong dan mendengar keledai meringkik di malam hari, mintalah perlindungan kepada Allah. Sesungguhnya mereka melihat apa yang tidak kamu lihat”.²⁴⁸

112

MENDO’AKAN ORANG YANG ANDA CACI

٢٣٠- اللَّهُمَّ فَأَيُّمَا مُؤْمِنٍ سَبَبْتُهُ فَاجْعَلْ ذَلِكَ لَهُ قُرْبَةً إِلَيْكَ يَوْمَ
الْقِيَامَةِ

230. “Ya Allah, siapa saja orang mukmin yang kucaci, jadikanlah sebagai sarana yang mendekatkan dirinya kepada-Mu di hari Kiamat.”²⁴⁹

²⁴⁸. HR. Abu Dawud: 4/327, Ahmad: 3/306. Al-Albani, menshahihkannya, dalam *Shahih Abi Dawud*: 3/961.

²⁴⁹. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 11/171, Muslim: 4/2007, dan kalimatnya: “Jadikanlah sebagai pembersih dan rahmat.

113**APABILA MEMUJI TEMANNYA**

٢٣١ - قَالَ ﷺ: إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ مَادِحًا صَاحِبَهُ لَا مَحَالَةَ فَلْيَقُلْ: أَحْسِبُ فُلَانًا وَاللَّهُ حَسْبُهُ وَلَا أُزَكِّي عَلَى اللَّهِ أَحَدًا أَحْسِبُهُ - إِنْ كَانَ يَعْلَمُ ذَاكَ - كَذًا وَكَذَا.

231. Rasulullah ﷺ bersabda: “Apabila seseorang harus memuji saudaranya, katakanlah: ‘Aku kira Fulan ... dan Allah-lah yang mengawasi perbuatannya. Dan aku tidak akan memuji seseorang di-hadapan Allah’. Apabila seseorang mengetahui hendaklah berkata: ‘Aku kira begini dan begini’.”²⁵⁰

114**BACAAN BILA DIPUJI ORANG**

٢٣٢ - اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي بِمَا يَقُولُونَ، وَاعْفُرْ لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ وَاجْعَلْ لِي خَيْرًا مِمَّا يَظُنُّونَ

232. “Ya Allah, semoga Engkau tidak menghukumku karena apa yang mereka katakan. Ampunilah aku atas apa yang tidak mereka ketahui. Dan jadikanlah aku lebih baik daripada yang mereka perkirakan”.²⁵¹

²⁵⁰. HR. Muslim: 4/2296.

²⁵¹. HR. Bukhari dalam *Al-Adabul Mufrad* no. 761. Isnadnya dishahihkan Al-Albani dalam *Shahih Al-Adabul Mufrad* no. 585.

115

BACAAN TALBIYAH

٢٣٣ - لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ
وَالنُّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ.

233. “Aku memenuhi panggilan-Mu, ya Allah aku memenuhi panggilan-Mu. Aku memenuhi panggilan-Mu, tiada sekutu bagi-Mu, aku memenuhi panggilan-Mu. Sesungguhnya pujaan dan nikmat adalah milik-Mu, begitu juga kerajaan, tiada sekutu bagi-Mu”.²⁵²

116

**BERTAKBIR DI SETIAP DATANG KE RUKUN
HAJAR ASWAD**

٢٣٤ - طَافَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِالْبَيْتِ عَلَى بَعِيرٍ كُلَّمَا
أَتَى الرُّكْنَ أَشَارَ إِلَيْهِ بِشَيْءٍ عِنْدَهُ وَكَبَّرَ.

234.”Nabi ﷺ melakukan thawaf di Baitullah, di atas unta, setiap datang ke sisi hajar aswad, beliau memberi isyarat dengan sesuatu yang dipegangnya dan bertakbir”.²⁵³

Kalimat dalam kurung tambahan Al-Baihaqi dalam *Syū'abul Iman*: 4/228 dari jalan lain.

²⁵². HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 3/408, Muslim: 2/841.

²⁵³. HR. Bukhari, *Fathul Bari*: 3/476, maksud “sesuatu” adalah tongkat. Lihat Al-Bukhari dengan *Fathul Bari*: 3/472.

117

**DO'A ANTARA RUKUN YAMANI
DAN HAJAR ASWAD**

٢٣٥- رَبَّنَا ءِإِنَّا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةٌ وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةٌ وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ .

235. *“Wahai Tuhan kami! Berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan jauhkan kami dari siksaan api Neraka.”*²⁵⁴

118

**BACAAN KETIKA
DI ATAS BUKIT SHAFI DAN MARWAH**

236. Ketika Nabi ﷺ dekat dengan bukit Shafa, beliau membaca:

٢٣٦- ﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ. أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ.﴾

“Sesungguhnya Shafa dan Marwah adalah termasuk sy’iar agama Allah. Aku memulai sa’i dengan apa yang didahulukan oleh Allah.”

Kemudian beliau mulai naik ke bukit Shafa, hingga beliau melihat Baitullah. Lalu menghadap kiblat, membaca kalimat tauhid dan takbir, serta membaca:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى

²⁵⁴. HR. Abu Dawud: 2/179, Ahmad: 3/411 dan Al-Baghawi dalam *Syarh As-Sunnah* 7/128. Al-Albani meng hasankan, *Shahih Abu Dawud*: 1/354.

كُلُّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ أَنْجَزَ وَعْدَهُ وَنَصَرَ عَبْدَهُ
وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

“Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Yang Maha Esa, Tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan pujian. Dia-lah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu. Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah Yang Maha Esa, yang melaksanakan janji-Nya, membela hamba-Nya (Muhammad) dan mengalahkan musuh sendirian.”

Kemudian beliau berdo’a di antara Shafa dan Marwah. Beliau membacanya tiga kali. Di dalam hadits tersebut dikatakan, Nabi ﷺ juga membaca di Marwah sebagaimana beliau membaca di Shafa.”²⁵⁵

119

DO’A PADA HARI ARAFAH

237. Nabi ﷺ bersabda: “Do’a yang paling utama adalah di hari Arafah, dan sebaik-baik apa yang aku dan para nabi sebelumku baca pada hari itu, adalah:

٢٣٧ - لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ.

“Tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, Yang Maha Esa, Tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya

²⁵⁵. HR. Muslim: 2/888.

kerajaan dan pujian. Dia-lah Yang Maha Kuasa atas segala sesuatu.”²⁵⁶

120

KETIKA DI MASY'ARIL HARAM

٢٣٨- رَكِبَ ﷺ الْقَصْوَاءَ حَتَّى أَتَى الْمَشْعَرَ الْحَرَامَ فَاسْتَقْبَلَ الْقِبْلَةَ (فَدَعَاهُ وَكَبَّرَهُ وَهَلَّلَهُ وَوَحَّدَهُ) فَلَمْ يَزَلْ وَاقِفًا حَتَّى أَسْفَرَ جَدًّا فَدَفَعَ قَبْلَ أَنْ تَطْلُعَ الشَّمْسُ.

238. Nabi ﷺ naik unta bernama Al-Qaswa' hingga di Masy'aril Haram, lalu beliau menghadap kiblat, berdo'a, membaca takbir dan tahlil serta kalimat tauhid. Beliau terus berdo'a hingga fajar menyingsing. Kemudian beliau berangkat (ke Mina) sebelum matahari terbit.”²⁵⁷

²⁵⁶. HR. At-Tirmidzi dan lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 3/184. Al-Albani menyatakan, hadits tersebut adalah hasan. Lihat pula *Al-Ahaditsush Shahihah lil-Albani*: 4/6.

²⁵⁷. HR. Muslim: 2/891.

121**BERTAKBIR PADA SETIAP LEMPARAN JUMRAH**

٢٣٩ - يُكَبِّرُ كُلَّمَا رَمَى بِحَصَاةٍ عِنْدَ الْجُمَارِ الثَّلَاثِ ثُمَّ يَتَقَدَّمُ، وَيَقِفُ يَدْعُو مُسْتَقْبِلَ الْقِبْلَةِ، رَافِعًا يَدَيْهِ بَعْدَ الْجَمْرَةِ الْأُولَى وَالثَّانِيَةِ. أَمَّا جَمْرَةُ الْعَقَبَةِ فَيَرْمِيهَا وَيُكَبِّرُ عِنْدَ كُلِّ حَصَاةٍ وَيَنْصَرِفُ وَلَا يَقِفُ عِنْدَهَا.

239. Rasulullah ﷺ bertakbir pada setiap kali melempar tiga Jumrah dengan batu kecil, kemudian beliau maju dan berdiri untuk berdo'a dengan menghadap kiblat dan mengangkat kedua tangannya setelah melempar Jumrah yang pertama dan kedua. Adapun untuk Jumrah Aqabah, beliau melempar dan bertakbir, dan beliau tidak berdiri di sana, tapi langsung pergi (tidak berdo'a).²⁵⁸

122**BACAAN KETIKA
KAGUM TERHADAP SESUATU**

٢٤٠ - سُبْحَانَ اللَّهِ.

240. “Maha Suci Allah.”²⁵⁹

²⁵⁸. HR. Bukhari, *Fathul Bari*: 3/583, 3/584 dan 3/581. Muslim juga meriwayatkannya.

²⁵⁹. HR. Bukhari, *Fathul Bari*: 1/210, 390 dan 414, Muslim: 4/1857.

٢٤١ - اللَّهُ أَكْبَرُ.

241. “Allah Maha Besar.”²⁶⁰

123

YANG DILAKUKAN BILA ADA SESUATU YANG MENGEMBIRAKAN

٢٤٢ - كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا أَتَاهُ أَمْرٌ يَسُرُّهُ أَوْ يُسِرُّ بِهِ خَرَّ سَاجِدًا شُكْرًا لِلَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى.

242. “Nabi ﷺ apabila ada sesuatu yang mengembirakan atau menyenangkannya, beliau bersujud, pertanda syukur kepada Allah Yang Maha Suci dan Maha Tinggi”.²⁶¹

124

BACAAN DAN PERBUATAN APABILA MERASA SAKIT PADA ANGGOTA BADAN

243. Letakkanlah tanganmu pada tubuh yang terasa sakit, dan bacalah: “**Bismillaah**” tiga kali, lalu bacalah tujuh kali:

٢٤٣ - أَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ.

²⁶⁰. HR. Bukhari, *Fathul Bari*: 8/441, lihat pula *Shahih At-Tirmidzi*: 2/103, 2/235, dan *Musnad Ahmad*: 5/218.

²⁶¹. HR. Ashhabus Sunan, kecuali An-Nasai, lihat *Shahih Ibnu Majah*: 1/233 dan *Irwā'ul Ghalil*, 2/226.

“Aku berlindung kepada Allah dan kekuasaan-Nya dari kejahatan sesuatu yang aku jumpai dan yang aku takuti”.²⁶²

125

APABILA TAKUT MENGENAI SESUATU DENGAN MATANYA

٢٤٤ - إِذَا رَأَى أَحَدُكُمْ مِنْ أَخِيهِ أَوْ مِنْ نَفْسِهِ أَوْ مِنْ مَالِهِ مَا يُعْجِبُهُ (فَلْيَدْعُ لَهُ بِالْبَرَكَاتِ) فَإِنَّ الْعَيْنَ حَقٌّ.

244. *“Apabila seseorang di antara kamu melihat dari saudaranya, diri atau hartanya yang menakjubkan, maka hendaklah ia mendo’akan berkah kepadanya. Sesungguhnya ‘ain (kena mata) itu adalah benar”.²⁶³*

126

BACAAN KETIKA TAKUT

٢٤٥ - لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ.

245. *“Tiada Tuhan yang berhak disembah kecuali Allah.”²⁶⁴*

²⁶². HR. Muslim: 4/1728.

²⁶³. HR. Ahmad: 4/447, Ibnu Majah dan Malik. Dishahihkan Al-Albani dalam *Shahihul Jami’*: 1/212, dan lihat *Zadul Ma’ad*: 4/170, tahqiq Al-Arnauth.

²⁶⁴. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 6/181, Muslim: 4/2208.

127

**BACAAN
KETIKA MENYEMBELIH KURBAN**

٢٤٦ - بِسْمِ اللَّهِ وَاللَّهُ أَكْبَرُ (اللَّهُمَّ مِنْكَ وَلَكَ) اللَّهُمَّ تَقَبَّلْ مِنِّي.

246. “Dengan nama Allah, (aku menyembelih), Allah Maha Besar. Ya Allah! (ternak ini) dari-Mu (nikmat yang Engkau berikan, dan kami sembelih) untuk-Mu. Ya Allah! Terimalah kurban ini dariku.”²⁶⁵

128

**BACAAN UNTUK
MENOLAK GANGGUAN SETAN**

٢٤٧ - أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يَجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، وَبَرًّا وَدَرًّا، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ.

247. “Aku berindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna, yang tidak akan diterobos oleh orang baik dan orang durhaka, dari kejahatan apa yang diciptakan-Nya, dari kejahatan apa yang turun dari

²⁶⁵. HR. Muslim: 3/1557, Al-Baihaqi: 9/287, sedangkan kalimat di antara dua kurung, menurut riwayat Al-Baihaqi: 9/287. Dan yang terakhir, kami ambilkan dari riwayat Muslim.

langit dan yang naik ke dalamnya, dari kejahatan yang tumbuh di bumi dan yang keluar daripadanya, dari kejahatan fitnah-fitnah malam dan siang, serta dari kejahatan-kejahatan yang datang (di waktu malam) kecuali dengan tujuan baik, wahai Tuhan Yang Maha Pengasih.”²⁶⁶

129

ISTIGHFAR DAN TAUBAT

٢٤٨ - قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: وَاللَّهِ إِنِّي لَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ فِي الْيَوْمِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةً.

248. Rasulullah ﷺ bersabda: “Demi Allah! Sesungguhnya aku minta ampun kepada Allah dan bertaubat kepada-Nya dalam sehari lebih dari tujuh puluh kali.”²⁶⁷

٢٤٩ - وَقَالَ ﷺ: يَا أَيُّهَا النَّاسُ تُوبُوا إِلَى اللَّهِ فَإِنِّي أَتُوبُ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِائَةً مَرَّةً.

249. Rasulullah ﷺ bersabda: “Wahai manusia! Bertaubatlah kepada Allah, sesungguhnya aku bertaubat kepada-Nya seratus kali dalam sehari.”²⁶⁸

²⁶⁶. HR. Ahmad: 3/419 dengan sanad shahih, Ibnu Sunni no. 637, lihat pula *Majma'uz Zawa'id*: 10/127 dan *Takhrijuth Thahawiyah lil Arnauth*: 133.

²⁶⁷. HR. Bukhari, *Fathul Bari*: 11/101.

²⁶⁸. HR. Muslim: 4/2076.

٢٥٠ - أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

250. Rasulullah ﷺ bersabda: “Barangsiapa yang membaca: ‘Aku minta ampun kepada Allah, tiada Tuhan yang berhak disembah kecuali Dia, Yang Hidup dan terus-menerus mengurus makhluk-Nya.’ Maka Allah mengampuni dosa-dosanya. Sekalipun dia pernah melarikan diri dari medan perang.”²⁶⁹

٢٥١ - وَقَالَ ﷺ: أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الرَّبُّ مِنَ الْعَبْدِ فِي جَوْفِ اللَّيْلِ الْآخِرِ فَإِنْ اسْتَطَعْتَ أَنْ تَكُونَ مِمَّنْ يَذْكُرُ اللَّهَ فِي تِلْكَ السَّاعَةِ فَكُنْ.

251. Rasulullah ﷺ bersabda: “Keadaan yang paling dekat antara Tuhan dan hamba-Nya adalah di penghujung malam. Apabila kamu mampu berdzikir kepada Allah pada saat itu, lakukanlah.”²⁷⁰

٢٥٢ - وَقَالَ ﷺ: أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الْعَبْدُ مِنْ رَبِّهِ وَهُوَ سَاجِدٌ فَأَكْثَرُوا الدُّعَاءَ.

252. Rasulullah ﷺ bersabda: “Seorang hamba berada dalam keadaan yang paling dekat dengan Tuhannya adalah di saat sujud. Oleh karena itu,

²⁶⁹. HR. Muslim: 4/2076.

²⁷⁰. HR. At-Tirmidzi dan An-Nasa’i 1/279 dan Al-Hakim, lihat *Shahih At-Tirmidzi*: 3/183, *Jami’ul Ushul* dengan tahqiq Al-Arnauth: 4/144.

perbanyaklah do'a."²⁷¹

٢٥٣ - وَقَالَ ﷺ: إِنَّهُ لَيُفَانُ عَلَى قَلْبِي وَإِنِّي لَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ فِي الْيَوْمِ مِائَةَ مَرَّةٍ

253. Rasulullah ﷺ bersabda: "Sesungguhnya hatiku lupa (tidak ingat kepada Allah) padahal sesungguhnya aku minta ampun kepada-Nya dalam sehari seratus kali."²⁷²

130

KEUTAMAAN

TASBIH, TAHMID, TAHLIL DAN TAKBIR

٢٥٤ - قَالَ ﷺ: مَنْ قَالَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَيَحْمَدُهُ فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ حُطَّتْ خَطَايَاهُ وَلَوْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ.

254. Nabi ﷺ bersabda: "Barang siapa yang membaca: "Maha Suci Allah dan aku memuji-Nya", dalam sehari seratus kali, maka kesalahannya akan dihapuskan sekalipun seperti buih air laut."²⁷³

٢٥٥ - وَقَالَ ﷺ: مَنْ قَالَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ

²⁷¹. HR. Muslim: 1/350.

²⁷². HR. Muslim: 4/2075, Ibnul Atsir berkata: "Maksud Nabi ﷺ lupa", karena beliau senantiasa memperbanyak dzikir, selalu mendekatkan diri kepada-Nya dan waspada. Jadi, apabila sebagian waktu yang lewat tidak melakukan dzikir, maka beliau menganggapnya dosa. Kemudian beliau cepat-cepat membaca istighfar. Lihat *Jami'ul Ushul*: 4/386.

²⁷³. HR. Bukhari: 7/168, Muslim: 4/2071.

الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، عَشْرَ مَرَّارٍ، كَانَ كَمَنْ أَعْتَقَ أَرْبَعَةَ أَنْفُسٍ مِنْ وَلَدِ إِسْمَاعِيلَ.

255. Rasulullah ﷺ bersabda: “Barang siapa yang membaca: **Laailaaha illallaah wahdahu laa syariika lahu lahumulku walahulhamdu wahuwa ‘alaa kulli syaiin qadiir**, sepuluh kali, maka dia seperti orang yang memerdekakan empat orang budak dari keturunan Nabi Ismail.”²⁷⁴

٢٥٦- وَقَالَ ﷺ: كَلِمَتَانِ خَفِيفَتَانِ عَلَى اللِّسَانِ ثَقِيلَتَانِ فِي الْمِيزَانِ حَبِيبَتَانِ إِلَى الرَّحْمَنِ: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ.

256. Rasulullah ﷺ bersabda: “Dua kalimat yang ringan di lidah, pahalanya berat di timbangan (hari Kiamat) dan disukai oleh Tuhan Yang Maha Pengasih, adalah: **Subhaanallaah wabi-hamdih, subhaanallaahil ‘azhiim**.”²⁷⁵

٢٥٧- وَقَالَ ﷺ: لَأَنْ أَقُولَ سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا طَلَعَتْ عَلَيْهِ الشَّمْسُ.

257. Rasulullah ﷺ bersabda: “Sungguh, apabila aku membaca: **‘Subhaanallah walhamdulillaah walaa**

²⁷⁴. HR. Bukhari: 7/167, Muslim dengan lafazh yang sama: 4/2071.

²⁷⁵. HR. Bukhari: 7/168, Muslim: 4/2072.

ilaaha illallaah wallaahu akbar’. Adalah lebih ku cintai dari apa yang disinari oleh matahari terbit.”²⁷⁶

٢٥٨ - وَقَالَ ﷺ: أَيْعِزُّ أَحَدُكُمْ أَنْ يَكْسِبَ كُلَّ يَوْمٍ أَلْفَ حَسَنَةٍ فَسَأَلَهُ سَائِلٌ مِنْ جُلَسَائِهِ، كَيْفَ يَكْسِبُ أَحَدُنَا أَلْفَ حَسَنَةٍ؟ قَالَ: يُسَبِّحُ مِائَةَ تَسْنِيحَةٍ، فَيُكْتُبُ لَهُ أَلْفُ حَسَنَةٍ أَوْ يُحِطُّ عَنْهُ أَلْفُ خَطِيئَةٍ.

258. Rasulullah ﷺ bersabda: “Apakah seseorang di antara kamu tidak mampu mendapatkan seribu kebaikan setiap hari?” Salah seorang di antara yang duduk bertanya: “Bagaimana mungkin di antara kita bisa memperoleh seribu kebaikan (dalam sehari)?” Rasulullah ﷺ bersabda: “Hendaklah dia membaca seratus tasbih, maka ditulis seribu kebaikan baginya atau dihapuskan darinya seribu keburukan.”²⁷⁷

٢٥٩ - مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ، غُرِسَتْ لَهُ نَخْلَةٌ فِي الْجَنَّةِ.

259. “Barang siapa yang membaca: **Subhaanallaahi ‘azhiim wabihamdih**, maka ditanam untuknya sebatang pohon kurma di Surga.”²⁷⁸

²⁷⁶. HR. Muslim: 4/2072.

²⁷⁷. HR. Muslim: 4/2073.

²⁷⁸. HR. At-Tirmidzi: 5/511, Al-Hakim: 1/501. ia menshahihkannya. Adz-Dzahabi menyetujuinya. Lihat pula *Shahihul Jami'*: 5/531 dan *Shahih At-Tirmidzi*: 3/160.

٢٦٠ - لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

260. Rasulullah ﷺ bersabda: “Wahai Abdullah bin Qais! Maukah kamu kutunjukkan perbendaharaan Surga? “Aku berkata: “Aku mau, wahai Rasulullah!” Rasulullah ﷺ berkata: “*Bacalah: **Laa haula walaa quwwata illaa billaah.***”²⁷⁹

٢٦١ - وَقَالَ ﷺ: أَحَبُّ الْكَلَامِ إِلَى اللَّهِ أَرْبَعٌ: سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، لَا يَضُرُّكَ بِأَيِّهِنَّ بَدَأْتَ.

261. Rasulullah ﷺ bersabda: “Perkataan yang paling disenangi oleh Allah adalah empat: **Subhaanallaah, Alhamdulillaah, Laa ilaaha illallaah, Allaahu akbar.** Tidak mengapa dimulai yang mana di antara kalimat tersebut.”²⁸⁰

٢٦٢ - جَاءَ أَعْرَابِيٌّ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَقَالَ: عَلَّمَنِي كَلَامًا أَقُولُهُ. قَالَ: قُلْ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ، قَالَ فَهَؤُلَاءِ لِرَبِّي فَمَا لِي؟ قَالَ: قُلْ، اَللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي.

262. Seorang Arab Badui datang kepada Rasulullah ﷺ, lalu berkata: ‘Ajari aku dzikir untuk aku baca!’ Rasul ﷺ bersabda: **‘Katakanlah: Tidak**

²⁷⁹. HR. Bukhari, *Fathul Bari*: 11/213 dan Muslim: 4/2076.

²⁸⁰. HR. Muslim: 3/1685.

ada Tuhan yang berhak disembah selain Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Allah Maha Besar. Segala puji yang banyak bagi Allah. Maha Suci Allah, Tuhan sekalian alam dan tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah Yang Maha Mulia lagi Maha Bijaksana.’ Orang Badui itu berkata: "Kalimat itu untuk Tuhanku, mana yang untukku? Rasul ﷺ bersabda: **‘Katakanlah: Ya Allah! Ampuni-lah aku, kasihanilah aku, berilah petunjuk kepadaku dan berilah rezeki kepadaku.’**²⁸¹

٢٦٣ - كَانَ الرَّجُلُ إِذَا أَسْلَمَ عَلَّمَهُ النَّبِيُّ ﷺ الصَّلَاةَ ثُمَّ أَمَرَهُ أَنْ يَدْعُوَ بِهَؤُلَاءِ الْكَلِمَاتِ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَعَافِنِي وَارْزُقْنِي.

263. Seorang laki-laki apabila masuk Islam, Nabi ﷺ mengajarnya shalat, kemudian beliau memerintahkan agar berdo'a dengan kalimat ini: "Ya Allah, ampunilah aku, kasihanilah aku, berilah petunjuk kepadaku, melindungi (dari apa yang tidak kuinginkan) dan berilah rezeki kepadaku."²⁸²

٢٦٤ - إِنَّ أَفْضَلَ الدُّعَاءِ: الْحَمْدُ لِلَّهِ، وَأَفْضَلُ الذِّكْرِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ.

264. "Sesungguhnya doa yang terbaik adalah

²⁸¹. HR. Muslim 4/2072. Abu Dawud menambah: Ketika orang Arab Badui berpaling, Nabi ﷺ bersabda: "Sungguh dia telah memenuhi kebaikan pada kedua telapak tangannya". 1/220.

²⁸². HR. Muslim: 4/2073, dengan tambahan: Sesungguhnya kalimat-kalimat tersebut akan mencukupi dunia dan akhiratmu.

membaca: **Alhamdulillah.** Dzikir yang terbaik adalah: **Laa Ilaaha Illallaah.**"²⁸³

٢٦٥ - الْبَاقِيَّاتُ الصَّالِحَاتُ: سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.

265. "Kalimat-kalimat yang baik adalah: **"Subhaanallaah, walhamdulillah, wa laa ilaaha illallaah, wallaahu akbar, walaa haula walaa quwwata illaa billaah.**"²⁸⁴

131

BAGAIMANA CARA NABI ﷺ MEMBACA TASBIH

٢٦٦ - عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: رَأَيْتُ النَّبِيَّ ﷺ يَفْعِدُ التَّسْبِيحَ بِيَمِينِهِ.

266. Dari Abdullah bin Amru رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ, dia berkata: "Aku melihat Rasulullah ﷺ menghitung bacaan tasbih (dengan jari-jari) tangan kanannya."²⁸⁵

²⁸³. HR. At-Tirmidzi: 5/462, Ibnu Majah: 2/1249, Al-Hakim: 1/503. Ia menshahihkan. Dan Adz-Dzahabi menyetujuinya, Lihat pula *Shahihul Jami'*: 1/362.

²⁸⁴. HR. Ahmad no. 513 menurut susunan Ahmad Syakir, sanadnya shahih, lihat *Majma'uz Zawa'id*: 1/297, Ibnu Hajar menisbatkannya di *Bulughul Maram* dari riwayat Abu Sa'id kepada An-Nasa'i. Ibnu Hajar berkata: "Hadits tersebut adalah shahih menurut Ibnu Hibban dan Al-Hakim.

²⁸⁵. HR. Abu Dawud dengan lafazh yang sama: 2/81, At-Tirmidzi: 5/521, dan lihat *Shahihul Jami'* 4/271, no. 4865.

132

BEBERAPA ADAB DAN KEBAIKAN

267. “Apabila kegelapan malam telah tiba -atau kamu masuk di waktu malam-, maka tahanlah anak-anakmu, sesungguhnya setan pada saat itu bertebaran. Apabila malam telah terlewati sesaat, maka lepaskan mereka, tapi tutuplah pintu dan sebut nama Allah (baca: **Bismillaah**). Sesungguhnya setan tidak membuka pintu yang tertutup, ikatlah gerabahmu (tempat air dari kulit) dan sebutlah nama Allah. Tutuplah bejanamu dan sebutlah nama Allah, sekalipun dengan melintangkan sesuatu di atasnya, dan padamkanlah lampu-lampumu.”²⁸⁶

Shalawat dan salam atas Nabi Muhammad, keluarga dan segenap shahabatnya. Amiin.

²⁸⁶. HR. Bukhari dengan *Fathul Bari*: 10/88, Muslim: 3/1595.